



Actividades Físicas y Deportivas

Ocupación

Entrenador / entrenadora personal

Aptitudes

- Buen estado físico.
- Capacidad de comunicación, relación social, amabilidad.
- Capacidad de improvisación, reflejos rápidos, intuición, vivacidad.
- Capacidad de negociación y persuasión.
- Capacidad de organización, rigurosidad y disciplina.
- Capacidad numérica.
- Creatividad, dotes artísticas, imaginación.
- Dinamismo, entusiasmo.
- Disponibilidad para trasladarse y viajar.
- Emprendedor/a, capacidad de iniciativa.
- Capacidad para el autoaprendizaje y uso de las nuevas tecnologías.
- Honestidad, integridad, respeto a las normas.
- Paciencia, calma, ponderación, perseverancia.
- Tranquilidad ante situaciones extremas.

Descripción de la ocupación

Este profesional ejerce su actividad como entrenador/a de acondicionamiento físico en las Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP) de gimnasios o polideportivos.



Actividades Físicas y Deportivas

Ocupación

Entrenador / entrenadora personal

Estudios académicos asociados

Grado Superior

Acondicionamiento Físico