



# Actividades Físicas y Deportivas

## Ocupación

Entrenador / entrenadora personal

## Aptitudes



Buen estado físico.



Capacidad de comunicación, relación social, amabilidad.



Capacidad de improvisación, reflejos rápidos, intuición, vivacidad.



Capacidad de negociación y persuasión.



Capacidad de organización, rigurosidad y disciplina.



Capacidad numérica.



Creatividad, dotes artísticas, imaginación.



Dinamismo, entusiasmo.



Disponibilidad para trasladarse y viajar.



Emprendedor/a, capacidad de iniciativa.



Capacidad para el autoaprendizaje y uso de las nuevas tecnologías.



Honestidad, integridad, respeto a las normas.



Paciencia, calma, ponderación, perseverancia.



Tranquilidad ante situaciones extremas.

## Descripción de la ocupación

Este profesional ejerce su actividad como entrenador/a de acondicionamiento físico en las Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP) de gimnasios o polideportivos.



# Actividades Físicas y Deportivas

Ocupación

Entrenador / entrenadora personal

## Estudios académicos asociados

Grado Superior

Acondicionamiento Físico