



Actividades Físicas y Deportivas

Ocupación

Instructor / instructora de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales

Aptitudes

- Buen estado físico.
- Capacidad de comunicación, relación social, amabilidad.
- Capacidad de organización, rigurosidad y disciplina.
- Dinamismo, entusiasmo.
- Disponibilidad para trasladarse y viajar.
- Emprendedor/a, capacidad de iniciativa.
- Facilidad en el aprendizaje de idiomas.
- Habilidad manual.
- Honestidad, integridad, respeto a las normas.
- Paciencia, calma, ponderación, perseverancia.
- Tranquilidad ante situaciones extremas.

Descripción de la ocupación

Este profesional programa e instruye actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios.

Estudios académicos asociados

Grado Superior

Acondicionamiento Físico