



# Actividades Físicas y Deportivas

## Ocupación

Instructor / instructora de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales

## Aptitudes



Buen estado físico.



Capacidad de comunicación, relación social, amabilidad.



Capacidad de organización, rigurosidad y disciplina.



Dinamismo, entusiasmo.



Disponibilidad para trasladarse y viajar.



Emprendedor/a, capacidad de iniciativa.



Facilidad en el aprendizaje de idiomas.



Habilidad manual.



Honestidad, integridad, respeto a las normas.



Paciencia, calma, ponderación, perseverancia.



Tranquilidad ante situaciones extremas.

## Descripción de la ocupación

Este profesional programa e instruye actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios.

## Estudios académicos asociados

Grado Superior

Acondicionamiento Físico