



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUÍA POR BARRANCOS SECOS O  
ACUÁTICOS.**

**Código: AFD338\_2**

**NIVEL: 2**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1078\_2: Guiar y dinamizar a personas por itinerarios de  
barrancos”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1078\_2: Guiar y dinamizar a personas por itinerarios de barrancos”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1:</b> Preparar los medios y materiales requeridos para la actividad con un grupo de usuarios, según lo planificado, siguiendo las técnicas y los protocolos establecidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Comprobar la ruta antes de su realización verificando las posibles zonas conflictivas y previendo las medidas necesarias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Seleccionar el material deportivo individual y colectivo necesario en función del tipo de la actividad, tipología del grupo y material personal de cada uno de los usuarios comprobando su operatividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Organizar el material deportivo individual y colectivo necesario de los integrantes del grupo repartiéndolo en función del tipo de actividad, tipología del grupo y material personal de cada uno de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Preparar el botiquín y el material de seguridad comprobando que son apropiados, suficientes y que están en perfecto estado de uso, antes y durante la actividad, de modo que el desarrollo de la actividad se mantenga dentro de los márgenes de seguridad adecuados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Revisar los permisos necesarios para la realización del servicio comprobando su vigencia y adecuación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Comprobar el avituallamiento y el material de los usuarios asegurándose de su distribución y de que de que todos los usuarios disponen de lo necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1: Preparar los medios y materiales requeridos para la actividad con un grupo de usuarios, según lo planificado, siguiendo las técnicas y los protocolos establecidos.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Seleccionar los aparatos de comunicación para mantener contacto con la empresa, equipo de guías o servicios de emergencias, comprobando su correcto funcionamiento y operatividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Comprobar la información sobre la evolución meteorológica a corto-medio plazo a partir de los servicios meteorológicos, antes de iniciar la actividad, tomando las medidas oportunas respecto a las actividades y los medios necesarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Interpretar la evolución meteorológica e hidrológica a corto-medio plazo con los instrumentos de medición y observación de signos naturales, tomando las medidas oportunas respecto a las actividades y los medios necesarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10: Comprobar que los medios de transporte, cuando se requieran, están preparados para su utilización en los desplazamientos del grupo, respetando los criterios de seguridad y operatividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.11: Limpiar el material deportivo individual y colectivo utilizado durante la actividad que no necesita reparación previamente al almacenaje, de acuerdo con los criterios específicos de cada uno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.12: Almacenar el material deportivo individual y colectivo utilizado durante la actividad que no necesita reparación comprobando su buen estado de uso y actualizando el inventario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

  

<b>APP2: Adaptar el programa de itinerarios antes y durante de la actividad, adecuando el desarrollo del mismo a las necesidades, intereses y capacidades del grupo y sus componentes de acuerdo con las directrices de la organización.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Determinar las expectativas y necesidades de los miembros del grupo con las técnicas adecuadas de intercambio de información.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2:</b> Adaptar el programa de itinerarios antes y durante de la actividad, adecuando el desarrollo del mismo a las necesidades, intereses y capacidades del grupo y sus componentes de acuerdo con las directrices de la organización.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.2: Valorar el perfil deportivo y del nivel de experiencia del usuario mediante técnicas de observación e intercambio de información adecuada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Valorar el nivel de ejecución técnica y la experiencia de los usuarios durante la realización obteniendo la información necesaria adaptando las actividades y manteniendo en todo momento los niveles de seguridad necesarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Adaptar el programa a los intereses, condiciones y necesidades de los usuarios y a la evolución de la situación, escogiendo de entre las diferentes alternativas previstas, en la medida que lo permitan las directrices de la organización que presta el servicio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Identificar las señales de fatiga, insolación, deshidratación y posibles conductas de riesgo en los usuarios, observando continuamente al grupo, y manteniendo así la actividad dentro de los niveles de seguridad y de satisfacción adecuados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Llevar a cabo las medidas correctoras más apropiadas a cada situación ante señales de fatiga o posibles conductas de riesgo, reduciendo las expectativas sobre la actividad cuando sea necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> Atender al usuario velando por su satisfacción en la realización de la actividad, usando las técnicas apropiadas a cada momento, creando una buena dinámica, de acuerdo con los criterios establecidos por la organización.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Proyectar una imagen personal siguiendo los criterios establecidos por la entidad contratante y de acuerdo con el contexto en el que se produce la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Comportarse con los usuarios de forma empática, activa y estimuladora, promoviendo la desinhibición y la relación natural y respetuosa; en la recepción, en la despedida y durante todo el recorrido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> <i>Atender al usuario velando por su satisfacción en la realización de la actividad, usando las técnicas apropiadas a cada momento, creando una buena dinámica, de acuerdo con los criterios establecidos por la organización.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.3: Atender a los usuarios en la recepción y despedida siguiendo los criterios establecidos por la entidad, de forma empática, activa y estimuladora, promoviendo la desinhibición y la relación natural y respetuosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Informar a los usuarios de los itinerarios de barrancos teniendo en cuenta las características del itinerario, etapas, horarios previstos, descansos, lugares de especial interés, indumentaria, material personal y avituallamiento, dificultad del recorrido, características de la zona, espacios protegidos, las normas de protección y comportamiento en el medio natural.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Identificar las demandas y solicitudes del usuario resolviéndolas en la medida de lo posible, y sin perjuicio de la actividad y/o grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Atender las reclamaciones presentadas por los usuarios informándole del proceso de reclamación, siguiendo los criterios y procedimientos establecidos, con una actitud segura y positiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> <i>Dinamizar el grupo de barrancos, aplicando estrategias y técnicas de intervención que promuevan las relaciones positivas entre los usuarios.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Identificar la dinámica interna del grupo (los roles tipo, las relaciones, las necesidades de liderazgo y los conflictos del grupo) aplicando las técnicas más adecuadas a la situación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Prevenir comportamientos, actitudes y conductas temerarias, patológicas o ilegales, mediante protocolos claros de información inicial, manteniendo los niveles de seguridad y continuidad de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Actuar ante comportamientos, actitudes y conductas temerarias, patológicas o ilegales, excluyendo de la actividad a aquellos usuarios implicados cuando sea necesario, manteniendo los niveles de seguridad y continuidad de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP4:</b> <i>Dinamizar el grupo de barrancos, aplicando estrategias y técnicas de intervención que promuevan las relaciones positivas entre los usuarios.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.4: Organizar a los usuarios en grupos que aseguren la máxima participación, la toma de decisiones y asunción de responsabilidades, y el comportamiento solidario entre ellos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP5:</b> <i>Instruir en las técnicas básicas y el uso del material requerido en el itinerario para realizar la actividad en las mejores condiciones de disfrute y seguridad, utilizando los medios más apropiados.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Demostrar el uso del material a los usuarios de manera práctica, utilizando los recursos apropiados y comprobando sobre el terreno que se ha comprendido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Demostrar las técnicas que se deben aplicar a los usuarios de manera práctica, utilizando los recursos más apropiados y comprobando sobre el terreno que se han entendido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Valorar la ejecución técnica de los usuarios durante la realización de la actividad a través de la observación directa, realizando las correcciones oportunas y manteniéndose en todo momento los niveles de seguridad necesarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP6:</b> <i>Organizar la progresión por el itinerario y sus actividades, controlando su desarrollo según las características de los usuarios, el medio y los recursos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Trasladar a los usuarios al lugar de comienzo del recorrido atendiendo a criterios de legalidad, rapidez, eficacia y comodidad del usuario. Prever la evolución meteorológica, interpretando los mapas y predicciones meteorológicas obtenidos de diversas fuentes secundarias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Progresar por el itinerario teniendo en cuenta lo programado adecuando el ritmo de marcha de los usuarios a las valoraciones realizadas durante el mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP6:</b> Organizar la progresión por el itinerario y sus actividades, controlando su desarrollo según las características de los usuarios, el medio y los recursos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.3: Contrastar continuamente la orientación y localización del grupo durante la actividad utilizando los signos naturales, instrumentos de orientación y mapas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Indicar a los usuarios sobre las acciones y comportamientos que deben seguirse de forma clara.				
APS6.5: Ayudar al usuario dando el apoyo necesario en los pasajes difíciles o expuestos.				
APS6.6: Organizar el grupo, estableciendo roles según sus características y las de la actividad, de modo que se faciliten las condiciones de seguridad y los intereses de los usuarios.				
APS6.7: Distribuir las tareas en función de la experiencia y habilidades deportivas de los componentes del grupo y de cada situación que se vaya presentando.				
APS6.8: Supervisar el material deportivo y de seguridad, haciendo los ajustes y reparaciones de urgencia pertinentes.				
APS6.9: Suministrar líquidos y alimentos de forma regular, a aquellos usuarios que presenten signos de alteraciones físicas con necesidad de atención especial por el esfuerzo deportivo.				
APS6.10: Controlar visualmente, durante la actividad, desde una situación estratégica que permita la comunicación oral con todos los usuarios, con especial atención a niños, mayores y aquellos con limitaciones en su autonomía personal, garantizando la anticipación a posibles contingencias y la operatividad en la intervención.				
APS6.11: Organizar la pernoctación con tiendas de campaña indicando los lugares comunes y de necesidades higiénicas, y orientación de las tiendas, distribuyendo las actividades, ayudando en caso necesario a la instalación y respetando la normativa vigente.				



<b>APP6:</b> Organizar la progresión por el itinerario y sus actividades, controlando su desarrollo según las características de los usuarios, el medio y los recursos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.12: Predecir la evolución meteorológica a corto-medio plazo mediante la observación de los signos naturales, la utilización de instrumentos de medición, la documentación técnica y/o la comunicación externa, tomando las medidas oportunas ante posibles cambios meteorológicos no previstos y respecto al grupo.				
APS6.13: Comunicarse entre los guías, con el equipo de apoyo o con la empresa, a través de los aparatos de comunicación facilitando el seguimiento, manteniendo el control y cumpliendo los protocolos de seguridad de la actividad.				

<b>APP7:</b> Dirigir al grupo en situaciones de emergencia, coordinando las medidas de seguridad y/o realizando el salvamento.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Seleccionar los recursos humanos y materiales adecuados según el tipo de actuación a fin de superar la situación de peligro, usándolos de manera apropiada, desdramatizando y calmando el estado de ánimo del grupo, demostrando seguridad y confianza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Comunicar los accidentes o situaciones de emergencia siguiendo las pautas de aviso y comunicación establecidas en los protocolos de actuación y planes de emergencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Mantener la seguridad del accidentado, sin ayuda exterior rápida, valorando la accesibilidad hasta él y seleccionando la técnica de aproximación más apropiada a la situación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Recuperar al accidentado cuando sea necesario, mediante las maniobras más seguras y eficaces.				
APS7.5: Evacuar y/o trasladar al enfermo o accidentado cuando sea necesario, en condiciones de seguridad y utilizando el sistema más adecuado a la lesión y nivel de gravedad.				





<b>APP7: Dirigir al grupo en situaciones de emergencia, coordinando las medidas de seguridad y/o realizando el salvamento.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.6: Buscar o construir un refugio en caso necesario, permitiendo al grupo superar la situación con las mayores garantías posibles.				
APS7.7: Mantener la seguridad del grupo en situaciones de cambios meteorológicos bruscos no previstos, conduciéndolo a lugares seguros, refugios artificiales o naturales, evitando así los fenómenos meteorológicos más peligrosos.				
APS7.8: Llevar a cabo las técnicas de localización para el rescate en caso de avalancha de nieve dentro del margen de tiempo adecuado.				
APS7.9: Identificar el último punto de visualización del accidentado determinando las zonas de búsqueda y seguridad.				
APS7.10: Organizar al grupo asignando las responsabilidades de vigilancia de detección de aludes y del grupo de búsqueda.				
APS7.11: Transmitir a los usuarios las pautas a seguir para garantizar la seguridad y la eficiencia en el rescate de forma clara y concisa.				
APS7.12: Llevar a cabo las técnicas de rescate con detectores de víctimas de aludes utilizando el material complementario adecuado y con los márgenes de tiempo de supervivencia apropiados.				
APS7.13: Ejecutar el procedimiento apropiado en la extracción del accidentado de aludes según el estado de la persona y el tiempo que haya estado bajo la nieve.				