



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA “UC0345_1: Eliminar por procedimientos mecánicos y decolorar el vello”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0345_1: Eliminar por procedimientos mecánicos y decolorar el vello”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Seleccionar las técnicas estéticas a efectuar sobre el vello en función de las características del pelo y la piel del cliente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Acomodar al cliente en la posición anatómica adecuada según las zonas que se vayan a observar y de forma que se encuentre cómodo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Identificar las alteraciones que puedan desaconsejar la depilación y/o decoloración del vello, derivando el cliente a un especialista en caso necesario, siguiendo las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Identificar las características del vello y de la zona pilosa en la que se va a trabajar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Seleccionar la técnica a realizar en función de las demandas del cliente, de sus necesidades, de las características del vello y las características de la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Aplicar la prueba de sensibilidad para evitar el desarrollo de reacciones adversas a la aplicación de los productos seleccionados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Registrar todos los datos de interés en la ficha técnica, especialmente el resultado de la prueba de sensibilidad o las precauciones que pudieran requerirse al aplicar técnicas estéticas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Preparar los medios técnicos para la depilación mecánica y decoloración del vello en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Seleccionar aparatos y útiles para la depilación mecánica y decoloración del vello en función de la técnica que se vaya a utilizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Comprobar que los aparatos de depilación están en condiciones de uso y cumplen las normas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Comprobar que los accesorios, útiles, materiales y lencería, están limpios, desinfectados, y, en su caso, esterilizados, cumpliendo las condiciones higiénico-sanitarias necesarias para estos procesos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Limpiar los útiles, accesorios, materiales y lencería requeridos en las técnicas estéticas de aplicación en el vello cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Desinfectar los útiles, accesorios, materiales y lencería con el fin de garantizar las condiciones higiénico-sanitarias necesarias para estos procesos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Esterilizar los útiles y materiales con el fin de garantizar las condiciones higiénico-sanitarias necesarias para estos procesos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Limpiar los aparatos con los productos químicos específicos respetando las normas de seguridad e higiene aplicables y las indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Ordenar los medios técnicos en la zona de trabajo para su fácil localización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Informar al cliente sobre el servicio que va a recibir, sus resultados y los cuidados posteriores a la aplicación de las técnicas sobre el vello.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Informar al cliente del trabajo técnico que se va a realizar y de los resultados esperados teniendo en cuenta las posibles dudas que tenga el cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Informar al cliente sobre el servicio que va a recibir, sus resultados y los cuidados posteriores a la aplicación de las técnicas sobre el vello.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2: Informar al cliente sobre el uso de los cosméticos para mantener las condiciones de la piel después de la depilación o decoloración del vello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Informar al cliente sobre los cuidados y precauciones que debe seguir para evitar reacciones desfavorables después de someterse a una depilación o decoloración del vello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Informar al cliente sobre la utilización de productos cosméticos retardadores del crecimiento de vello de uso personal con el fin de potenciar y prolongar los resultados de la depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Decolorar el vello en condiciones de seguridad e higiene utilizando los productos cosméticos y aparatos específicos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Acomodar al cliente de forma que la realización del servicio cumpla las normas de seguridad e higiene y se encuentre cómodo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Proteger al cliente cumpliendo las normas de seguridad e higiene aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Comprobar los resultados de la prueba de sensibilidad en la ficha del cliente antes de preparar el producto cosmético decolorante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Preparar los productos cosméticos decolorantes en la cantidad y concentración que indiquen las instrucciones del fabricante y la ficha técnica del cliente y utilizando los útiles y recipientes adecuados para manipular productos oxidantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Limpiar la zona corporal cuyo vello se va a decolorar, cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene y comprobando que queda seca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Aplicar en la zona cuyo vello se va a decolorar los cosméticos acondicionadores específicos previos a la decoloración.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Extender el producto cosmético decolorante homogéneamente sobre la zona a decolorar limpia y seca, cubriendo el vello totalmente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Decolorar el vello en condiciones de seguridad e higiene utilizando los productos cosméticos y aparatos específicos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.8: Aplicar calor seco por medio de radiaciones infrarrojas o técnicas de oclusión para acelerar el proceso de decoloración, siguiendo las instrucciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Calcular el tiempo de exposición al producto cosmético decolorante en función de la sensibilidad de la zona, las características del vello, las pautas que dicte el fabricante y la aplicación de procedimientos aceleradores de la decoloración.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.10: Retirar inmediatamente el producto limpiando la zona con jabón ácido, en caso de producirse reacciones adversas al producto decolorante, informando al técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.11: Retirar el cosmético decolorante una vez pasado el tiempo de exposición comprobando que no quedan restos en la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.12: Aplicar productos hidratantes o descongestivos para acondicionar la piel del cliente una vez finalizada la decoloración.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Eliminar el vello por procedimientos mecánicos, utilizando los diferentes tipos de ceras o las pinzas, garantizando un servicio de calidad y cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Acomodar al cliente en posición anatómica según la zona a depilar de forma que se encuentre cómodo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Proteger al cliente con la indumentaria adecuada, cumpliendo las normas de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Preparar los distintos tipos de cera, seleccionados en función de las características del cliente, teniendo en cuenta la temperatura y punto de fusión, utilizando los aparatos, útiles y productos requeridos en cada caso y siguiendo las instrucciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Limpiar la zona cuyo vello se va a eliminar, cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene y comprobando que queda seca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: <i>Eliminar el vello por procedimientos mecánicos, utilizando los diferentes tipos de ceras o las pinzas, garantizando un servicio de calidad y cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.5: Aplicar en la zona los cosméticos acondicionadores específicos previos a la depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Aplicar calor seco o húmedo previamente para facilitar la extracción del vello por dilatación folicular, en las zonas delicadas que no presenten alteraciones circulatorias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Aplicar la cera sobre la zona a depilar siguiendo la dirección del crecimiento del vello en tiras o bandas de grosor uniforme y de bordes regulares para facilitar su retirada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.8: Retirar la cera tirando de la banda o lámina, presionando unos segundos la zona depilada para reducir las molestias producidas por el tirón y aplicando el producto específico para eliminar los restos de cera sobre la piel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.9: Presionar con una gasa estéril humedecida en una solución desinfectante, en el caso de que se produzca sangrado en alguna zona al retirar la cera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.10: Eliminar el vello residual con pinzas estériles, tirando en la dirección del crecimiento del pelo, asegurando la extracción del tallo con el bulbo y observando las normas de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.11: Aplicar loción antiséptica en la zona una vez finalizada la depilación, para evitar el desarrollo de infecciones en piel o anejos cutáneos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.12: Aplicar cosméticos hidratantes, retardadores del crecimiento del vello y/o descongestivos para acondicionar la piel después de la depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: <i>Finalizar el procedimiento de eliminación o decoloración del vello valorando el resultado obtenido y acondicionando la zona de trabajo para el siguiente servicio.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Evaluar el resultado final de los cuidados estéticos de depilación y decoloración de vello facial y corporal considerando, entre otras, las expectativas del cliente y su grado de satisfacción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: Finalizar el procedimiento de eliminación o decoloración del vello valorando el resultado obtenido y acondicionando la zona de trabajo para el siguiente servicio.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.2: Corregir las desviaciones que pudieran producirse en la prestación del servicio de depilación y/o decoloración, en caso necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Depositar los materiales y productos de desecho en el contenedor específico para su eliminación cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene laborales y medioambientales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Retirar todos los útiles, accesorios y materiales usados y sustituirlos por otros que cumplan las condiciones de seguridad e higiene aplicables al servicio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Comprobar que la zona de trabajo se encuentra limpia y en condiciones de uso para un nuevo servicio, con los útiles, accesorios, materiales y aparatos ordenados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>