



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: EXCAVACIÓN SUBTERRÁNEA CON
EXPLOSIVOS**

Código: IEX133_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0419_2: Realizar el sostenimiento con cuadros, cerchas y
anclajes”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0419_2: Realizar el sostenimiento con cuadros, cerchas y anclajes”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar la zona de trabajo para realizar el sostenimiento de acuerdo con las instrucciones de trabajo y la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Preparar los equipos de protección individual a utilizar para realizar el sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Preparar los equipos de seguridad necesarios para reconocer la labor en la zona de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Preparar el material requerido para realizar el sostenimiento, según especificaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Ejecutar las operaciones de mantenimiento de primer nivel en los equipos y herramientas empleados para el sostenimiento según los procedimientos establecidos por el fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Confirmar que el estado del lugar de trabajo se encuentra dentro de los límites y condiciones de seguridad especificadas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Medir, con los equipos de seguridad, que los niveles de gases y radioactividad están dentro de los límites de seguridad establecidos en la normativa vigente, comunicando al responsable inmediato cualquier anomalía de los mismos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Confirmar que el estado del lugar de trabajo se encuentra dentro de los límites y condiciones de seguridad especificadas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.2: Revisar que el estado del frente y su sostenimiento está seguro y estable para evitar posibles desprendimientos de rocas y otros materiales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Desprender, en su caso, con la barra de saneo o la máquina saneadora, las rocas inestables del frente y del hueco excavado desde posición segura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Comprobar visualmente el frente de trabajo para que no existan barrenos fallidos o de fondos de barreno de una voladura anterior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Comunicar al responsable de la perforación la existencia de fondos de barreno y barrenos fallidos utilizados en una voladura anterior, en caso de existencia de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Colocar el sostenimiento de cuadros o cerchas metálicas y su recubrimiento, de acuerdo con las instrucciones de trabajo	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Colocar la vigueta de sostenimiento en voladizo por delante del último cuadro o cercha entibada, fijándola a los cuadros o cerchas anteriores y con voladizo suficiente para colocar las coronas del cuadro, según las instrucciones de trabajo y la densidad de entibación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Colocar las trabancas o coronas sobre la vigueta a la distancia de entibación establecida, firmemente unidas entre sí, con las longitudes de solape, ubicación de grapas y aprietes de las mismas establecidos, uniéndolas con el cuadro anterior mediante tresillones, según la densidad de entibación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Colocar los postes del cuadro o cercha sobre las balsas unidos a las coronas, con las longitudes de solape, ubicación de grapas y aprietes de las mismas establecidos y unidos al cuadro o cercha anterior formando una estructura única y estable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Armar el cuadro o cercha entera antes de su colocación en secciones grandes de forma que las coronas y postes queden firmemente unidos, con las longitudes de solape, ubicación de grapas y aprietes de las mismas establecidos, de acuerdo con las instrucciones de montaje, formando una estructura única y estable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Colocar el sostenimiento de cuadros o cerchas metálicas y su recubrimiento, de acuerdo con las instrucciones de trabajo	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.5: Colocar el recubrimiento del cuadro o cercha con un grado de empaquetamiento y estabilidad para dificultar el desplazamiento de terrenos del perímetro excavado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Realizar el sostenimiento con diferentes tipos de bulones, de acuerdo con las especificaciones técnicas del fabricante siguiendo las instrucciones de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Comprobar visualmente que los barrenos para alojar los bulones están perforados en número, sección, longitud, dirección e inclinación adecuados según el esquema de perforación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Verificar la densidad de bulonado según el proyecto de sostenimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Comprobar manualmente, antes de introducirlo, el funcionamiento del dispositivo de fijación (cuña, elemento de expansión y otros) para garantizar el correcto funcionamiento de los bulones con encaje puntual y siguiendo las instrucciones de utilización del fabricante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Comprobar visualmente que los bulones de anclaje y las resinas responden a sus especificaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Revisar que los cartuchos que contienen las resinas cubren toda la longitud del barreno no están superpuestos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Comprobar visualmente que los componentes de las resinas quedan mezclados consiguiendo que dicha mezcla rellena completamente el espacio anular entre el bulón y barreno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Introducir, en su caso, el número adecuado de cartuchos para conseguir el correcto funcionamiento de los bulones de anclaje mediante la utilización de cementos de fraguado rápido y siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Realizar el sostenimiento con diferentes tipos de bulones, de acuerdo con las especificaciones técnicas del fabricante siguiendo las instrucciones de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.8: Rellenar completamente, en su caso, mediante lechada de mortero el espacio anular entre bulón y barreno para conseguir el correcto funcionamiento de los bulones de anclaje mediante la utilización de cementos de fraguado rápido y siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Fijar firmemente la cánula de inyección y la de rebose, en su caso, durante el proceso de relleno del barreno para la realización de la cimentación de bulones mediante lechada de mortero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.10: Tensionar los bulones mediante máquina dinamométrica u otro sistema similar para la comprobación del grado de fijación y según los procedimientos establecidos por el fabricante y las instrucciones de trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Recuperar o ampliar gálibos y secciones de huecos excavados y levantamiento de hundimientos, de acuerdo con la normativa vigente aplicable de prevención de riesgos laborales y protección ambiental	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Reforzar el sostenimiento de la zona próxima a la de hundimiento o pérdida de sección según lo establecido en las instrucciones de trabajo para garantizar las excavaciones posteriores con la máxima seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Retirar los escombros y restos de materiales existentes en el frente según las instrucciones de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Medir las dimensiones de la nueva sección establecidas en el proyecto de sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Colocar el nuevo sostenimiento según el proyecto de sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>