



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: INICIACIÓN DEPORTIVA EN ESGRIMA

Código: AFD612_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC2026_2: Ejecutar técnicas específicas de esgrima con
eficacia y seguridad”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2026_2: Ejecutar técnicas específicas de esgrima con eficacia y seguridad”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Ejecutar técnicas ofensivas, defensivas, de preparación y encadenamiento de acciones en condiciones de seguridad, demostrando el dominio de las habilidades en la iniciación a las modalidades de florete, espada y sable.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Realizar el saludo al inicio y al final como manifestación de respeto hacia el adversario, preservando los valores y fórmulas de cortesía de la esgrima.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Comprobar antes de cada práctica el arma, careta, guante y chaquetilla verificando su buen estado de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Efectuar la empuñadura del arma conforme al modelo técnico de referencia, al tipo de arma y sus características.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Efectuar la guardia de piernas, de brazos y los desplazamientos (marchar, romper, fondo, marcha y fondo) de acuerdo al modelo técnico de referencia, al tipo de arma y sus características.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Efectuar con destreza la vuelta a la guardia y el mantenimiento de la distancia conforme al modelo técnico de referencia, al tipo de arma y sus características afianzando los patrones básicos en la iniciación deportiva de la esgrima.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Efectuar las técnicas ofensivas de golpe recto, pase y coupé en la modalidad de florete de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas de asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Ejecutar técnicas ofensivas, defensivas, de preparación y encadenamiento de acciones en condiciones de seguridad, demostrando el dominio de las habilidades en la iniciación a las modalidades de florete, espada y sable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Efectuar las técnicas defensivas de parada de oposición recta, circular, semicircular y diagonal en la modalidad de florete de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Efectuar las preparaciones de ligamento y batir en la modalidad de florete de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Efectuar las técnicas ofensivas de golpe recto y pase en la modalidad de espada de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10: Efectuar las técnicas defensivas de parada larga contra y semicircular en la modalidad de espada de acuerdo al modelo técnico-táctica de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.11: Efectuar las preparaciones de ligamento y batir en la modalidad de espada de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.12: Efectuar las técnicas ofensivas de golpe recto y pase en la modalidad de espada de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.13: Efectuar las técnicas ofensivas a cabeza, a figura, a flanco, travesón y punta en la modalidad de sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.14: Efectuar las técnicas defensivas de parada tercera, cuarta, quinta, contra tercera en la modalidad de sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.15: Efectuar la preparación de ataque batir en la modalidad de sable, de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Ejecutar encadenamiento de acciones de ataque, respuesta, contrarrespuesta, parada, contraataque, preparaciones, continuaciones de ofensiva y contratiempo en las modalidades de florete, espada y sable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Efectuar los ataques simples y compuestos en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Efectuar las respuestas simples y compuestas, en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Efectuar la contrarrespuesta en las modalidades de florete, espada y sable conforme al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Efectuar las paradas de cesión, tac y oposición, clasificación, dobles, mixtas o combinadas, cortas o largas en las modalidades de florete, espada y sable conforme al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Efectuar sobre la ofensiva adversa los contraataques con esquiva y sin esquiva en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctica de referencia, siguiendo las normas del asalto las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Efectuar las preparaciones con el cuerpo, las piernas y el arma en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctica de referencia, siguiendo las normas del asalto las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Efectuar las continuaciones de la ofensiva remisa, redoble y reprise en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Efectuar el contratiempo sobre un arresto en las modalidades de florete, espada y sable de acuerdo al modelo técnico-táctico de referencia, siguiendo las normas del asalto y las fórmulas de cortesía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>