



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC0058_1: Preparar los equipos y lavar y acondicionar el cabello y cuero cabelludo”.

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria. UC0058_1: Preparar los equipos y lavar y acondicionar el cabello y cuero cabelludo.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar los equipos, útiles, materiales y zona de trabajo para el lavado de cabello cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Limpiar los equipos de la zona de trabajo cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Limpiar los útiles y materiales utilizando el producto y método adecuados según sus características.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Desinfectar los útiles y materiales utilizando el producto y método adecuados según sus características.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Ordenar los equipos, útiles y materiales en la zona de trabajo en función de la técnica a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Preparar al cliente para el lavado de cabello cumpliendo las condiciones de seguridad e higiene establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Acomodar al cliente en la posición adecuada al servicio a aplicar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Aplicar al cliente las medidas de protección requeridas según los trabajos a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Cepillar el cabello para desenredarlo y eliminar restos de productos, teniendo en cuenta las características y el estado del cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Determinar las características y el estado del cabello y del cuero cabelludo, siguiendo las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Organizar el orden de lavado del cabello de los clientes en función de los trabajos técnicos que se van a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Lavar el cabello y cuero cabelludo del cliente con el producto adecuado a sus características, siguiendo las indicaciones del técnico responsable y las condiciones de seguridad e higiene aplicables.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Elegir el producto para el lavado en función del tipo y características del cabello y cuero cabelludo y del trabajo que se vaya a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Aplicar el champú sobre el cuero cabelludo y cabello ajustando su cantidad a las características y condiciones del cabello, repartiéndolo por todas las zonas del cuero cabelludo y desde la raíz a las puntas en cabellos largos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Mantener la temperatura del agua en un rango confortable de acuerdo a las indicaciones del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Ejecutar las operaciones de lavado frotando el cuero cabelludo suavemente con las yemas de los dedos y el cabello con las palmas de las manos, desde raíz a las puntas y con maniobras suaves para no enredarlo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Eliminar los restos de champú y de suciedad del cabello y cuero cabelludo aclarando con agua abundantemente y comprobando que no quedan residuos en el cabello y cuero cabelludo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Eliminar el exceso de agua en cabello, cuero cabelludo y zona auricular.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: <i>Acondicionar el cabello a los requerimientos de la técnica de peluquería a emplear, siguiendo las indicaciones del técnico responsable y cumpliendo las normas de seguridad e higiene.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Seleccionar el cosmético acondicionador a aplicar en función de las características del cabello y la técnica de peluquería que se va a realizar y siguiendo las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Aplicar el acondicionador por el cabello del cliente distribuyéndolo, con las manos y la ayuda de un peine, desde las raíces hacia las puntas, de manera uniforme por todo el cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Aplicar las maniobras de masaje capilar, con la intensidad, ritmo y duración establecidos, procurando la relajación postural del cliente y siguiendo las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: <i>Acondicionar el cabello a los requerimientos de la técnica de peluquería a emplear, siguiendo las indicaciones del técnico responsable y cumpliendo las normas de seguridad e higiene.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.4: Eliminar los restos de acondicionador, aclarando abundantemente y con maniobras suaves.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Eliminar el exceso de agua en cabello, cuero cabelludo y zona auricular.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>