



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0348_2: Realizar cambios de color totales o parciales en el
cabello”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0348_2: Realizar cambios de color totales o parciales en el cabello”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Determinar las características del cabello y del cuero cabelludo del cliente, así como su estilo y necesidades, en función de los requerimientos de los cambios de color del cabello.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Identificar las características del cabello y del cuero cabelludo del cliente tomando como referencia las propiedades de un cabello y cuero cabelludo sano.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Detectar las alteraciones estéticas o patológicas del cabello y cuero cabelludo que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de productos que cambien el color del cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Determinar el grado de porosidad o permeabilidad, las alteraciones del cabello producidas por procesos físicos y químicos sufridos anteriormente, como por ejemplo la diferencia de tonos, y la cantidad y proporción de canas en el cabello del cliente, incluyendo toda el área de la cabeza y toda la longitud del cabello y especialmente la zona de puntas y teniendo en cuenta el color natural, el color artificial y el color de piel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Seleccionar el color, el reflejo y la concentración del producto oxidante más idóneo para el cliente teniendo en cuenta las características personales, características del cabello, el tipo de coloración, fijación y duración del color.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Identificar el tono base y el matiz del cabello del cliente, clasificándolo según la escala de tonos y los parámetros establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Informar al cliente sobre el proceso para el cambio de color total o parcial en el cabello teniendo en cuenta sus demandas, necesidades y expectativas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: <i>Determinar las características del cabello y del cuero cabelludo del cliente, así como su estilo y necesidades, en función de los requerimientos de los cambios de color del cabello.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Registrar en la ficha técnica los datos obtenidos de la entrevista personal y el análisis del cuero cabelludo y cabello teniendo en cuenta toda la información recibida durante el interrogatorio con el cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: <i>Preparar los productos cosméticos, útiles y materiales requeridos para los procesos de cambio de color en el cabello, aplicando los procedimientos, cálculos y operaciones fisicoquímicas básicas establecidas y en condiciones de seguridad.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Determinar la concentración del producto oxidante a preparar en función de las características del cabello, la técnica de cambio de color elegida, el tipo de coloración (temporal, semipermanente o permanente), resultado que se persigue y especificaciones del fabricante del producto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Determinar los colores para la mezcla colorante a preparar y sus proporciones en función de la técnica o procedimiento elegido, de las características del cabello y del resultado final que se persigue, calculando las cantidades necesarias de productos cosméticos para preparar la mezcla a la dilución requerida, teniendo en cuenta las especificaciones de los productos utilizados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Preparar las mezclas de productos calculando las cantidades necesarias para la concentración a preparar y efectuando las operaciones fisicoquímicas requeridas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Limpiar los útiles y materiales requeridos para la técnica de color, teniendo en cuenta el material que los compone y el uso, manejo y conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Desinfectar los útiles y materiales requeridos para la técnica de color, teniendo en cuenta el material que los compone y el uso, manejo y conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Esterilizar los útiles y materiales requeridos para las técnicas de color, teniendo en cuenta el material que los compone y el uso, manejo y conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Proteger al cliente y a sí mismo de manchas y agresiones químicas producidas por los cosméticos para los cambios de color del cabello.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Acomodar al cliente en el sillón en función de los trabajos a realizar de forma que se encuentre cómodo y teniendo en cuenta los requerimientos de la técnica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Proteger al cliente con los accesorios y elementos requeridos para la técnica a aplicar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Aplicar el cosmético protector en las zonas de la piel de la cara y cuello cercanas al cuero cabelludo, para evitar posibles irritaciones o manchas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Informar al cliente de las posibles reacciones que pueden provocar los productos que se utilizan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Aplicar las medidas de primeros auxilios específicas en caso de producirse reacciones adversas durante el proceso teniendo en cuenta la normativa y derivando a un centro sanitario en caso necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: <i>Adaptar el protocolo normalizado de trabajo a las características, demandas y necesidades del cliente, aplicando las técnicas previas al cambio de color y los productos cosméticos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Ejecutar la prueba de tolerancia al tinte de oxidación para minimizar el riesgo de reacciones adversas si es primera tinción y/o ha transcurrido un tiempo excesivo desde la última aplicación de color, siguiendo las instrucciones del fabricante del cosmético.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Registrar en la ficha técnica el resultado de la valoración de la prueba de tolerancia al tinte de oxidación, incluyendo la fecha de realización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Seleccionar la técnica de aplicación de coloración teniendo en cuenta el análisis previo del cuero cabelludo y cabello, el tono y reflejo del cabello, la armonía y contraste, la cobertura de canas, la duración y las demandas y necesidades del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Adaptar el protocolo normalizado de trabajo a las características, demandas y necesidades del cliente, aplicando las técnicas previas al cambio de color y los productos cosméticos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.4: Aplicar, en los casos establecidos, las técnicas previas de pre-pigmentación, decapado o arrastre, pre-oxidación, decoloración, según el requerimiento de la técnica de cambio de color teniendo en cuenta la diferencia de tonos en el tallo capilar, el tono que se pretenda conseguir, las características del cabello (tipo y estado) y la técnica de coloración o decoloración del cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Eliminar los restos de producto de la técnica previa de arrastre del color aclarando con agua abundantemente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Aplicar cambios de coloración en el cabello, en condiciones de higiene y seguridad, siguiendo el protocolo establecido y de acuerdo con las necesidades y demandas del cliente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Distribuir la cabellera en particiones, en función de la técnica que se vaya a emplear, teniendo en cuenta las pautas establecidas para un cambio de color total o parcial del cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Aplicar la mezcla cosmética o el cosmético colorante en el cabello del cliente teniendo en cuenta las características de éste, la zona que se quiere teñir, el tipo de coloración y la técnica elegida, controlando el tiempo de exposición al producto para lograr el resultado pretendido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Aplicar aparatos activadores de la reacción, si procede, programándolos teniendo en cuenta las técnicas de aplicación, los productos empleados y la sensibilidad del cuero cabelludo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Retirar el producto colorante cuando, en la evolución del proceso de coloración, se haya conseguido el color deseado o en caso de reacciones adversas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Aplicar la técnica de tinción del pelo de la barba, bigote y cejas, según el protocolo establecido, teniendo en cuenta las características del pelo del cliente, el resultado pretendido y las pautas de uso, manejo y conservación de los productos recomendados por el fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Aplicar cambios de coloración en el cabello, en condiciones de higiene y seguridad, siguiendo el protocolo establecido y de acuerdo con las necesidades y demandas del cliente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.6: Registrar en la ficha técnica del cliente todos los datos técnicos, resultados e incidencias que se hayan producido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Decolorar el cabello, en condiciones de seguridad e higiene y de acuerdo con el protocolo establecido adaptado a las características, necesidades y demandas del cliente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Elegir la técnica de decoloración parcial o total según el efecto óptico que se pretenda conseguir teniendo en cuenta la zona de aplicación, el color base del cabello del cliente, las características morfológicas del cliente y la armonía y contraste.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Aplicar los cosméticos seleccionados para la decoloración, estimando el tiempo de exposición requerido para obtener el resultado en función de la mezcla de decolorante, del color de base y de las características del cabello, siguiendo las indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Vigilar la evolución del proceso decolorante, observando la respuesta del cabello y aplicando técnicas auxiliares que aceleren la reacción en caso de que sean requeridas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: Evaluar el resultado final del proceso técnico de cambio de color del cabello, informando al cliente sobre las medidas requeridas para mantener y mejorar los resultados obtenidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Evaluar el grado de satisfacción del cliente contrastando los resultados obtenidos con las expectativas del cliente mediante preguntas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Aplicar los mecanismos correctores, en caso de detectar desviaciones en los resultados, adecuando los resultados obtenidos a los esperados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Informar al cliente sobre los cuidados y hábitos saludables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: Evaluar el resultado final del proceso técnico de cambio de color del cabello, informando al cliente sobre las medidas requeridas para mantener y mejorar los resultados obtenidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
posteriores a un proceso técnico de cambio de color para mejorar y mantener los resultados obtenidos, indicándole los productos cosméticos recomendados para la conservación, la prolongación y la potenciación del color y explicándole las pautas de su aplicación (forma, dosis y frecuencia de aplicación).				
APS7.4: Explicar al cliente los efectos positivos que producen sobre su imagen personal los cambios de color en el cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>