



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

#### “UC0276\_1: Realizar trabajos auxiliares en obras de construcción”

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0276\_1: Realizar trabajos auxiliares en obras de construcción”

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1:</b> Preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva para ejecutar tareas auxiliares en tajos de construcción, instalándolos y manteniéndolos de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Obtener información específica para preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva con los que se realizarán las labores auxiliares, recabando instrucciones del superior o responsable y consultando las recomendaciones de los fabricantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Escoger los equipos de trabajo (herramientas, máquinas, útiles, medios auxiliares) para cada actividad concreta, revisando su estado de conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Escoger los EPIs para cada actividad concreta, revisando su estado de conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Preparar las máquinas (martillos, cortadoras, compactadoras u otras) antes de su utilización, acoplando los elementos desmontables y los consumibles –discos de corte u otros-, y conectando la máquina a sus alimentaciones y depósitos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Aplicar operaciones de montaje de andamios de borriquetas y torres de trabajo de altura reducida, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Instalar las escaleras de mano necesarias para realizar las labores auxiliares.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1: Preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva para ejecutar tareas auxiliares en tajos de construcción, instalándolos y manteniéndolos de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Aplicar operaciones de montaje y mantenimiento de los medios de protección colectiva habituales en distintos tajos de construcción (como redes horca y tensas, barandillas, tapas y dispositivos anticaída), bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Aplicar operaciones de montaje y mantenimiento del vallado perimetral de obras, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Aplicar operaciones de montaje y mantenimiento de la señalización y balizamiento de los distintos espacios y tajos de las obras, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10: Aplicar operaciones de mantenimiento "de fin de jornada" a los equipos de trabajo y EPIs utilizados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.11: Almacenar los equipos de trabajo y EPIs utilizados a fin de jornada, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP2: Abastecer tajos y retirar los residuos en obras de construcción, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los productos y equipos.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Obtener información específica de las actividades de transporte, acopio y retirada de residuos a desarrollar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Transportar manualmente los materiales y equipos solicitados para abastecer y ordenar los tajos, cumpliendo las medidas preventivas y ergonómicas correspondientes, siguiendo los itinerarios establecidos de acuerdo a la señalización de obra y respetando los plazos indicados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Acopiar materiales y equipos de acuerdo a las condiciones establecidas: configuración general del acopio y disposición interna de cada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2:</b> <i>Abastecer tajos y retirar los residuos en obras de construcción, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los productos y equipos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
elemento, necesidades de calzado, protección frente a los agentes meteorológicos u otras.				
APS2.4: Cargar los medios de izado y transporte de acuerdo a los procedimientos y accesorios establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Guiar a los operadores de maquinaria de elevación y transportes, de forma clara y precisa, y manteniéndose fuera del radio de acción de la carga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Izar materiales con maquinillos y elevadores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Limpiar los tajos de acuerdo a la frecuencia establecida, reconociendo los objetos y residuos mal ubicados que puedan causar accidentes y retirándolos de manera inmediata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Retirar los residuos, seleccionándolos según su tipo y depositándolos en los contenedores indicados para cada tipo de residuo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> <i>Ejecutar ayudas a oficios -manualmente y mediante maquinaria ligera- en distintos tajos de construcción, demoliendo elementos, preparando terrenos, cortando materiales y ejecutando la apertura y relleno de rozas, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Obtener información específica de las actividades de preparación de terrenos, demolición, corte de materiales, y apertura/relleno de rozas a ejecutar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Excavar zanjas y pozos por medios manuales, de acuerdo al replanteo que le han realizado y a las instrucciones recibidas en cuanto a profundidad, pendiente y refino de taludes y nivelación de fondos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Compactar rellenos y fondos de excavaciones por medio de bandejas y pisones vibrantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Ejecutar ayudas a oficios -manualmente y mediante maquinaria ligera- en distintos tajos de construcción, demoliendo elementos, preparando terrenos, cortando materiales y ejecutando la apertura y relleno de rozas, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.4: Demoler elementos constructivos por medios manuales y maquinaria ligera (martillos rompedores y perforadores mixtos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Aplicar operaciones de apertura de rozas con rozadoras, colocación de tubos de protección para cableado y su relleno posterior con pastas y morteros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Perforar elementos y materiales de construcción mediante maquinaria ligera (taladradoras y martillos perforadores).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Cortar elementos y materiales de construcción mediante cortadoras e ingletadoras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>