



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC0858_1: Prevenir riesgos en excavaciones subterráneas y a cielo abierto”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0858_1: Prevenir riesgos en excavaciones subterráneas y a cielo abierto”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Disponer las medidas de protección colectiva y equipos de protección individual indicados en las excavaciones subterráneas y a cielo abierto, cumpliendo las instrucciones de trabajo y las disposiciones internas de seguridad (DIS).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Identificar los riesgos asociados a los trabajos en excavaciones subterráneas y/o a cielo abierto cumpliendo el procedimiento establecido y siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Utilizar los equipos de seguridad establecidos para cada tipo de riesgo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Comprobar las medidas generales de protección colectiva necesarias en el trabajo a realizar, previamente a su utilización, comprobando su estado y/o funcionamiento y no poniendo ninguna fuera de servicio, siguiendo el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Colocar las señalizaciones y balizamientos previstos en la zona de trabajo, bajo las condiciones establecidas y siguiendo instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Comprobar el estado de los equipos de protección individual previamente a su utilización, siguiendo el manual de utilización del fabricante y las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Disponer los equipos de protección individual en las zonas requeridas siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Disponer las medidas de protección colectiva y equipos de protección individual indicados en las excavaciones subterráneas y a cielo abierto, cumpliendo las instrucciones de trabajo y las disposiciones internas de seguridad (DIS).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Informar al responsable de las posibles incidencias producidas en el trabajo siguiendo las instrucciones recibidas y el procedimiento establecido, y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Preparar la zona de trabajo en excavaciones subterráneas y a cielo abierto, siguiendo las instrucciones de trabajo y las Disposiciones Internas de Seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Comprobar el sostenimiento y la estabilidad del entorno de trabajo siguiendo el procedimiento establecido y las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Mantener el orden y limpieza el entorno de trabajo aplicando el procedimiento establecido y siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Informar al responsable de las anomalías detectadas en el entorno de trabajo y de las posibles dudas en la actuación a realizar, siguiendo el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Retirar de las zonas de trabajo los residuos generados por las diferentes operaciones desarrolladas, siguiendo el procedimiento establecido y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Recoger las herramientas útiles y materiales de trabajo al finalizar el trabajo, almacenándolos en los lugares indicados, siguiendo el procedimiento establecido y las instrucciones recibidas, disponiéndolos para su uso posterior.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Actuar, a su nivel, ante situaciones de emergencia aplicando en todo momento los protocolos establecidos en el Plan de Autoprotección.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Estimar la gravedad del accidente aplicando el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Actuar, a su nivel, ante situaciones de emergencia aplicando en todo momento los protocolos establecidos en el Plan de Autoprotección.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2: Colocar al accidentado en lugar y posición de seguridad aplicando el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Aislar (señalar y balizar) la zona del accidente aplicando el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Solicitar la ayuda necesaria ante una situación de emergencia, según las pautas y protocolos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Ejecutar las maniobras requeridas de primeros auxilios al accidentado aplicando el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Ejecutar maniobras requeridas en la evacuación de la persona accidentada cumpliendo el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>