



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: SERVICIOS AUXILIARES DE ESTÉTICA

Código: IMP118_1

NIVEL: 1

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC0344_1: Aplicar cuidados estéticos básicos en uñas”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0344_1: Aplicar cuidados estéticos básicos en uñas”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Comprobar las características y el estado de las uñas de manos y pies del cliente registrando la información en la ficha técnica.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Acomodar al cliente en la posición apropiada para la técnica a aplicar de forma que se encuentre cómodo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Aplicar al cliente los elementos de protección en función de la técnica seleccionada cumpliendo las normas de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APP1.3: Comprobar la ausencia de alteraciones en las uñas, zona periungueal y piel de las manos o pies, informando al técnico responsable en caso de que existan alteraciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Elegir la forma final que se va a dar a la uña del cliente teniendo en cuenta sus demandas y necesidades y siguiendo las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Registrar en la ficha técnica los datos necesarios para la realización, evaluación y control del trabajo, bajo la supervisión del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Desmaquillar las uñas del cliente en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Elegir el cosmético y útiles de desmaquillado en función de las características y estado de las uñas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Eliminar el maquillaje de la lámina de las uñas con los útiles y productos apropiados para la zona y sin dañarla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Eliminar el maquillaje del repliegue periungueal de las uñas con los útiles y productos apropiados para la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Modificar la forma de las uñas aplicando técnicas de corte y limado en condiciones de seguridad e higiene y según las características y gustos del cliente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Seleccionar el instrumento de corte según se vayan a cortar las uñas de las manos o pies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Cortar las uñas de las manos en tres pasos (un lado, el otro y el centro), respetando su forma convexa y en condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Cortar las uñas de los pies respetando la forma cuadrada para evitar alteraciones y en condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Elegir la lima adecuada a las características de la uña para ajustar su longitud y forma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Limar las uñas con la lima y técnica requeridas para obtener una longitud y forma ajustadas a las demandas del cliente, a la morfología de sus manos y a las características de sus uñas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: <i>Modificar la cutícula en condiciones de seguridad e higiene para mejorar la estética de la uña.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Seleccionar el método para ablandar y quitar la cutícula según las indicaciones del técnico responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Aplicar el método y/o producto para ablandar las cutículas siguiendo las instrucciones del fabricante y sin dañar la uña ni el repliegue periungueal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Retirar cutículas sin dañar la uña ni el repliegue periungueal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4 Cortar la cutícula sobrante o padrastrós sin dañar la uña ni el repliegue periungueal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Lavar las uñas para retirar el producto quita-cutículas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Hidratar la piel con el producto cosmético correspondiente aplicando maniobras de masaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Eliminar los restos del producto hidratante de la lámina y el repliegue periungueal con algodón o toallitas húmedas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Pulir la lámina ungueal para mejorar su forma estética en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Elegir los productos, las gamuzas o limas específicas para el pulido de uñas en función del grosor de la lámina ungueal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Limar la lámina ungueal utilizando la lima específica en función de las características de la uña.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Pulir la lámina ungueal utilizando el material específico, en función del grosor de la lámina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Eliminar los restos de productos de la lámina y repliegue periungueal siguiendo el procedimiento específico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Abrillantar la lámina ungueal utilizando el material específico para dar un acabado estético liso y brillante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Maquillar la lámina ungueal con laca para mejorar su aspecto estético.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Aplicar el protector o endurecedor de la lámina sobre las uñas limpias según las indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Elegir el color de la laca teniendo en cuenta el color de la barra de labios y de la ropa, el momento en que se va a lucir y los gustos del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Colocar los separadores de dedos en caso de realizar el maquillaje de las uñas de los pies, con cuidado para no hacer daño.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Aplicar la laca sobre las uñas en la dirección, número de capas y tiempos de pausa adecuados para obtener una capa fina y homogénea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Corregir desproporciones o defectos estéticos preexistentes u ocasionados durante la aplicación de las técnicas previas, siguiendo procedimientos específicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: Aplicar el producto cosmético para el secado rápido de la laca siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.7: Preguntar al cliente si ha quedado satisfecho con el resultado del servicio realizado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.8: Corregir desviaciones del servicio realizado según los cuidados estéticos aplicados y las expectativas del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>