



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUÍA POR BARRANCOS SECOS O
ACUÁTICOS.**

Código: AFD338_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1077_2: Progresar con eficacia y seguridad por barrancos
de cualquier tipología y dificultad”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1077_2: Progresar con eficacia y seguridad por barrancos de cualquier tipología y dificultad”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar el material deportivo, equipamiento personal y el de seguridad, realizando las adaptaciones y operaciones auxiliares de mantenimiento operativo necesarias.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Seleccionar el material deportivo, la indumentaria y el material de seguridad verificando su funcionalidad y operatividad en función de la actividad, y del medio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Comprobar la funcionalidad de los materiales antes, durante y después de la actividad, siguiendo el protocolo establecido y recomendaciones del fabricante de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Adecuar los materiales efectuando las reparaciones básicas o adaptaciones según las características del medio y la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Efectuar las tareas de mantenimiento operativo, garantizando las propiedades técnicas de los materiales y evitando lesiones y/o accidentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Organizar el material siguiendo parámetros adecuados de higiene y conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Transportar el material necesario según los medios previstos evitando su deterioro, distribuyendo el peso, de acuerdo con la normativa vigente y en condiciones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Adaptar a las características personales y del barranco, el ritmo, alimentación y uso del material en la progresión y descenso en el itinerario por barrancos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Identificar los elementos de la dinámica fluvial, el caudal, las dificultades, peligros, posibles zonas de paso, apoyo o seguridad determinando los pasos conflictivos y posibilidades de superarlo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Progresar en el barranco atendiendo a las características presentes del caudal de agua y las modificaciones del mismo por el efecto de arrastre, asegurando la realización de la actividad en el tiempo previsto y dentro de los márgenes de seguridad adecuados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Progresar con el material deportivo, equipamiento personal y el de seguridad atendiendo a las características del mismo, con protección y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Anclar mediante los cabos, según los protocolos de uso, con especial atención en los lugares donde se encuentren instalados los pasamanos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Progresar sin cuerda (saltos al agua, deslizamiento en tobogán, destrepe cara a la pendiente y a la pared y desplazamiento sobre caos) manteniendo la finalidad y seguridad en cada una de las acciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Progresar con cuerda ("rápel" desembragable, "rápel" guiado, descenso en "cordelette", descenso controlado en polea, movimiento en pasamanos y pasos en fraccionamientos) manteniendo la finalidad y seguridad en cada una de las acciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Variar el ritmo de marcha adaptándolo a las características personales y del terreno, a los objetivos planteados y al tiempo de referencia para el recorrido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Seleccionar el lugar de paso apropiado para cada situación, visualizando el terreno y siguiendo criterios de idoneidad y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Adaptar a las características personales y del barranco, el ritmo, alimentación y uso del material en la progresión y descenso en el itinerario por barrancos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.9: Identificar los indicios de terreno inseguro y pasos con dificultad, visualizando el terreno y siguiendo criterios de idoneidad y seguridad, adaptando las técnicas y ritmo de marcha al nivel técnico personal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.10: Efectuar las acciones de hidratación y alimentación adecuando el tipo y la cantidad a las características de la actividad y las condiciones de humedad y temperatura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Desplazarse en el agua mediante las técnicas de natación y buceo superando los elementos de la dinámica fluvial del barranco y porteando el material.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Identificar los elementos de la dinámica fluvial, el caudal, las dificultades, peligros, posibles zonas de paso, apoyo o seguridad determinando los pasos conflictivos y posibilidades de superarlos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Determinar las trayectorias y técnicas en barrancos acuáticos, atendiendo al nivel técnico personal, las posibilidades del material disponible y el análisis de la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Entrar en el agua ejecutando las técnicas necesarias en condiciones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Nadar con eficacia garantizando la seguridad propia y del material, manteniendo un ritmo adecuado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Adoptar posición de seguridad de forma eficaz y manteniendo la dirección y orientación en el desplazamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Superar un obstáculo por debajo del agua utilizando las técnicas de nado en apnea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Recuperar material hundido en el agua utilizando las técnicas de nado en apnea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Determinar la ubicación o dirección a seguir, orientándose en el entorno natural utilizando sistemas de referencia, técnicas e instrumentos específicos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Identificar los puntos de referencia del recorrido, utilizando mapas topográficos, brújula y GPS, dando valores de grados rumbo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Identificar los puntos de referencia establecidos en el itinerario, en el medio natural, utilizando el mapa cartográfico y la brújula.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Triangular para determinar la ubicación exacta, realizando las correcciones que permitan mantener el recorrido inicial establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Mantener el itinerario incluso en condiciones de mala visibilidad utilizando los instrumentos de orientación, mapa, brújula, o GPS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Establecer posibles itinerarios alternativos ante las contingencias que se presentan, siguiendo criterios de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Pernoctar en el medio natural eligiendo el lugar en función de su seguridad, interés, funcionalidad, recursos, normativa y respeto medio-ambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Seleccionar el lugar de acampada o vivac por el encanto de su ubicación y funcionalidad, asegurando su protección frente a los peligros objetivos naturales como caída de piedras, crecida de ríos, rayos o viento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Elegir la zona de pernoctación, ajustándose a la normativa de uso y conservación del medio natural.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Instalar la tienda teniendo en cuenta la orientación, el tipo de suelo, la inclinación de la pendiente, las características de la tienda y las posibilidades de anclaje al terreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Montar un vivac de manera planificada o forzada con los materiales disponibles, procurando las mayores garantías de confort y seguridad en el paso de la noche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: <i>Pernoctar en el medio natural eligiendo el lugar en función de su seguridad, interés, funcionalidad, recursos, normativa y respeto medio-ambiental.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.5: Seleccionar los lugares más apropiados para cocinar, comer y para las necesidades higiénicas, en función de criterios de seguridad, funcionalidad y ambientales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: Pronosticar la evolución meteorológica y de caudal, utilizando partes de predicción e indicadores naturales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Prever la evolución meteorológica, interpretando los mapas y predicciones meteorológicas obtenidos de diversas fuentes secundarias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Detectar los cambios meteorológicos interpretando los diferentes signos naturales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Identificar la posible evolución meteorológica, utilizando los aparatos de medición de la presión atmosférica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Detectar posibles riesgos de aumento de caudal, comprobando el barranco durante la aproximación desde varios puntos, y las guías y reseñas técnicas del mismo.				
APS6.4: Identificar posibles contingencias mediante la observación del entorno y los recursos naturales para la supervivencia.				