



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: EXCAVACIÓN A CIELO ABIERTO CON  
EXPLOSIVOS**

**Código: IEX428\_2**

**NIVEL: 2**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1379\_2: Realizar la estabilización de taludes en  
excavaciones a cielo abierto”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1379\_2: Realizar la estabilización de taludes en excavaciones a cielo abierto”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1:</b> Preparar la zona de trabajo para realizar los trabajos de sostenimiento de acuerdo con las instrucciones de trabajo, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y protección medioambiental aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Comprobar que los equipos de protección individual específicos que se utilizan en las labores de sostenimiento están dispuestos y en perfecto estado solicitando, en su caso, al responsable inmediato aquellos equipos que faltan o cuyo estado de funcionamiento no sea el requerido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Comprobar que las máquinas, herramientas, útiles y materiales necesarios para el sostenimiento se disponen y encuentran en buen estado solicitando, en su caso, al responsable inmediato aquellos equipos que faltan o cuyo estado de funcionamiento no sea el adecuado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Efectuar el mantenimiento de primer nivel de equipos y herramientas para el sostenimiento –engrase, niveles de aceite y otros-, según los procedimientos establecidos por el fabricante de forma que se garantice su óptimo funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Distribuir la cantidad y calidad del material necesario para la ejecución de los trabajos, comprobando que su resistencia y características específicas cumplen las condiciones exigidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Colocar en la zona de trabajo las máquinas de perforación según el tipo de sostenimiento a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2:</b> Efectuar las operaciones de saneo y limpieza del talud, siguiendo las instrucciones de trabajo, cumpliendo las disposiciones internas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Inspeccionar visualmente los sistemas de protección del talud, comprobando que cumplen los requisitos establecidos en el proyecto de explotación y/o las disposiciones internas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Inspeccionar visualmente el talud, comprobando su estado: rocas sueltas, grietas, barrenos u otras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Sanear el frente cuando se detecten anomalías en el mismo y teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas y de visibilidad -lluvia intensa, hielo/deshielo y otras-, según lo establecido en las disposiciones internas de seguridad, informando al superior responsable y señalizando la zona según los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Sanear manualmente el talud desde el suelo, desde el borde del talud o sobre una plataforma elevadora hasta eliminar los potenciales riesgos, siguiendo las normas específicas de seguridad al respecto recogidas en las disposiciones internas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Informar al superior responsable si no fuera posible la eliminación de dichos potenciales riesgos para adoptar las oportunas actuaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Indicar al operador de la máquina las operaciones a realizar para el saneo con máquina de saneo o excavadora con implemento, según las anomalías detectadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Elaborar los partes de trabajo, recogiendo las incidencias detectadas y los trabajos realizados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Efectuar el sostenimiento de taludes empleando bulones, anclajes y micropilotes, de acuerdo con el proyecto de sostenimiento y siguiendo las especificaciones técnicas de los elementos de sujeción.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Comprobar que los barrenos para alojar los bulones, anclajes o micropilotes están perforados en número, sección, longitud, dirección e inclinación, según el proyecto de sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Cimentar los bulones mediante lechada de cemento, fijando firmemente la cánula de inyección y la de rebose, y asegurando una presión mínima que garantice el relleno total del hueco existente entre barreno y bulón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Fijar los bulones mediante resinas o morteros introduciendo los cartuchos -resina y catalizador o mortero húmedo- en el barreno en número suficiente para asegurar el relleno total del hueco existente entre barreno y bulón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Introducir posteriormente el bulón utilizando el equipo de rotación específico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Introducir el anclaje en el interior del barreno según el proyecto de sostenimiento con cables para posteriormente cementar el resto del barreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Inyectar el bulbo según el proyecto de sostenimiento con cables para posteriormente cementar el resto del barreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Realizar el tensado según el proyecto de sostenimiento con cables para posteriormente cementar el resto del barreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Ejecutar el resto de sistemas de fijación -bulones de anclaje puntual o repartido, mortero a granel, micropilotes y otros-, siguiendo la secuencia correspondiente al tipo de elemento de sujeción y siguiendo las especificaciones técnicas propias de cada sistema.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Comprobar la calidad del sostenimiento sometiendo los elementos de sujeción a un ensayo de tracción de acuerdo con el proyecto de sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> <i>Efectuar el sostenimiento de taludes empleando bulones, anclajes y micropilotes, de acuerdo con el proyecto de sostenimiento y siguiendo las especificaciones técnicas de los elementos de sujeción.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.10: Colocar los elementos auxiliares de sostenimiento -mallas, placas, elementos elásticos, tubos de drenaje y otros- siguiendo el proyecto de sostenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>