



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código: SEA131_3

NIVEL: 3

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0410_3: Evaluar y controlar los riesgos físicos
relacionados con el ambiente de trabajo”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0410_3: Evaluar y controlar los riesgos físicos relacionados con el ambiente de trabajo”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Identificar los riesgos debidos a los agentes físicos que puedan estar presentes en la actividad laboral de la empresa, y causar daños a la salud de los trabajadores.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Identificar los agentes físicos que puedan estar presentes en el ambiente de trabajo y causar daño a la salud de los trabajadores, en los procesos de producción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Identificar las situaciones de riesgo derivadas de la génesis de agentes físicos, revisando las instalaciones, los materiales y los equipos de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Verificar que los métodos y procedimientos de trabajo, cumplen la normativa y las normas internas, comunicando el incumplimiento de las mismas a los superiores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: <i>Efectuar pruebas cualitativas y cuantitativas "in situ" y, en su caso, solicitar los análisis para evaluar los riesgos existentes, efectuando mediciones de agentes físicos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Medir los niveles de los agentes físicos ambientales presentes (tales como ruido, vibraciones, calor, radiaciones), con el equipo establecido para cada agente físico ambiental.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Proponer el análisis estricto para determinar los niveles de contaminantes físicos, cuando así lo demanden los resultados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Efectuar pruebas cualitativas y cuantitativas "in situ" y, en su caso, solicitar los análisis para evaluar los riesgos existentes, efectuando mediciones de agentes físicos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.3: Efectuar la puesta en marcha, calibrado, control y mantenimiento de los equipos de medición, de acuerdo a las instrucciones del fabricante y la normativa que la regulan, conociéndose su fiabilidad y exactitud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Participar en la valoración de los riesgos por exposición a agentes físicos utilizando la normativa y los criterios de valoración establecidos, identificando los agentes físicos, que pueden causar daños a la salud de los trabajadores.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Participar en la valoración de los riesgos por exposición a agentes físicos, contrastando los resultados obtenidos con los valores dados por la normativa y criterios de valoración establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Efectúa la ponderación de los riesgos por exposición a agentes físicos, en función de la gravedad de las consecuencias para la salud de las personas expuestas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Comunicar de inmediato a los trabajadores la detección de un riesgo inminente, para tomar las medidas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Registrar la detección de un riesgo, las incidencias, el puesto de trabajo y los trabajadores afectados, y una vez comunicado a la dirección, proceder a su archivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Proponer medidas preventivas a aplicar para mejorar las condiciones de trabajo, o colaborar en la propuesta, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Priorizar las actuaciones preventivas para el control de los riesgos ambientales, aplicando la normativa en cuanto a prevención, protección colectiva y protección individual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Proponer medidas preventivas a aplicar para mejorar las condiciones de trabajo, o colaborar en la propuesta, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.2: Aplicar medidas preventivas propuestas por las normas de general cumplimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Eliminar los riesgos higiénicos, proponiendo modificaciones en los métodos y procedimientos de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Intervenir en el desarrollo y adopción de las medidas preventivas, cuando se recurre a la intervención de especialistas o de organismos y entidades especializadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Intervenir en la implantación y vigilancia de las medidas preventivas aplicadas así como en las modificaciones para mejorar su eficacia, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Participar en la implantación de las acciones preventivas propuestas, cuando no precisen, para su resolución, la participación de especialistas o de organismos y entidades especializados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Informar oral y mediante documentos, las modificaciones y exigencias de la normativa, en relación con los procedimientos de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Asesorar al personal afectado sobre la normativa y procedimientos a cumplir, para la mejora de la eficacia en el trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Comunicar a la dirección la oportunidad de efectuar un seguimiento de las medidas que se han adoptado por la gravedad del riesgo, para mejorar su eficacia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Intervenir en el establecimiento de programas de control para: <ul style="list-style-type: none">• Controlar la presencia y los niveles de los agentes contaminantes en la actividad.• Revisar los métodos y condiciones de trabajo de los trabajadores expuestos a agentes físicos.• Valorar si existen modificaciones en cuanto a las materias utilizadas,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Intervenir en la implantación y vigilancia de las medidas preventivas aplicadas así como en las modificaciones para mejorar su eficacia, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
métodos y procedimientos de trabajo que puedan afectar a las medidas preventivas implantadas.				
APS5.6: Comunicar al superior responsable las desviaciones detectadas respecto a la normativa, a consecuencia de las medidas implantadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Proponer modificaciones en las medidas preventivas adoptadas para corregir las desviaciones detectadas y mejorar su eficacia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Controlar la utilización de los equipos de protección individual frente a los riesgos físicos existentes, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Elaborar un dictamen sobre la conveniencia de usar los equipos de protección individual para evitar riesgos por exposición a los agentes contaminantes presentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Verificar que la utilización de los equipos de protección individual se efectúa de acuerdo a las normas establecidas y que la conservación es la establecida para asegurar el mantenimiento de sus características técnicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Informar a los superiores responsables de las anomalías en el uso de los equipos de protección individual, a los trabajadores afectados y a los responsables del área donde se realiza el trabajo con riesgo por exposición a los agentes contaminantes, para evitar riesgos físicos existentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Controlar de acuerdo a las normas internas establecidas la entrega y reposición de los equipos de protección individual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Entregar a los trabajadores información sobre los equipos de protección personal, para evitar riesgos físicos existentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: Impartir a los trabajadores formación sobre los equipos de protección personal, para evitar riesgos físicos existentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>