



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1954_2: Desarrollar actividades relacionadas con la
seguridad, supervivencia y asistencia sanitaria a bordo”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1954_2: Desarrollar actividades relacionadas con la seguridad, supervivencia y asistencia sanitaria a bordo”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Evitar daños a personas e instalaciones e impedir la contaminación del medio marino aplicando las medidas y acciones contempladas en el plan de seguridad en el trabajo y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Utilizar escalas y planchas para el embarco y desembarco del personal a bordo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Iluminar las cubiertas de trabajo y los pasillos, verificando que disponen de cabos de seguridad y barandillas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Advertir a la tripulación que trabaja sobre cubierta de las maniobras que pudieran ocasionar cambios repentinos de rumbo o embarque peligroso de olas, mediante una comunicación directa siguiendo los procedimientos establecidos en cada buque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Establecer una comunicación directa y segura entre la cubierta y el puente de mando, bajo la supervisión de un responsable de seguridad, previniendo situaciones de peligro (cubierta engrasada, despojos de pescado, estiba no establecida de los aparejos).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Utilizar los medios protectores, métodos y procedimientos establecidos (código unificado de señales, tensión de cabos y alambres) durante el laboreo de cabos y cables para garantizar la seguridad de la tripulación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Aplicar medidas preventivas de seguridad durante las operaciones de conducción y mantenimiento de las máquinas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Evitar daños a personas e instalaciones e impedir la contaminación del medio marino aplicando las medidas y acciones contempladas en el plan de seguridad en el trabajo y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Proteger y señalar los equipos eléctricos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Proteger y señalar las instalaciones de sustancias peligrosas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Asegurar que los espacios dedicados a la tripulación están bien iluminados, ventilados y a la temperatura establecida, independientemente del estado de la mar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10: Utilizar el equipo de seguridad personal durante el trabajo, aplicando medidas establecidas para evitar la contaminación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Verificar el cumplimiento de las medidas establecidas en el plan de seguridad para la prevención de incendios, utilizando como material de apoyo la normativa aplicable de prevención de riesgos laborales así como la documentación técnica de los equipos y sistemas de detección y extinción de incendios.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Almacenar y estibar los materiales, combustibles y materiales inflamables, evitando los riesgos de incendio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Observar que se cumplen las normas de seguridad establecidas en las principales fuentes de ignición causantes de los incendios en instalaciones, servicios y acomodaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Conectar el sistema de detección de incendios, comprobándolo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Conectar el monitorizado de detección y extinción automático de incendios, comprobándolo, para asegurar la apropiada disposición para su uso inmediato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Revisar las instalaciones fijas de extinción de incendios y equipos portátiles de extinción asegurando la disposición para su uso inmediato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Verificar el cumplimiento de las medidas establecidas en el plan de seguridad para la prevención de incendios, utilizando como material de apoyo la normativa aplicable de prevención de riesgos laborales así como la documentación técnica de los equipos y sistemas de detección y extinción de incendios.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.6: Comprobar la señalización contra los incendios, corrigiéndola cuando no es la requerida por la normativa aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Intervenir en las operaciones de emergencia en situaciones de lucha contra incendios, aplicando los procedimientos y medios establecidos para cada tipo de incendio, utilizando cuando sea necesario equipos de reparación autónomos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Extinguir pequeños incendios reales o simulados utilizando los extintores portátiles establecidos para cada tipo de fuego.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Extinguir incendios extensos reales o simulados producidos por hidrocarburos u otros agentes combustibles o inflamables utilizando los aspersores, los dispositivos móviles para lanzar espuma o los productos químicos en polvo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Extinguir incendios reales o simulados en espacios cerrados y llenos de humo con ayuda de un equipo de respiración autónomo, seleccionando el agente extintor apropiado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Realizar la operación de salvamento en espacios cerrados y llenos de humo, utilizando un equipo de respiración autónomo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: <i>Aplicar los procedimientos establecidos en las operaciones de emergencia, abandono del buque, supervivencia en la mar, búsqueda y rescate de náufragos y desaparecidos, teniendo en cuenta la documentación técnica de sistemas y equipos de salvamento cumpliendo con la normativa referente a la seguridad personal en el mar.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Ajustar la actuación en los ejercicios periódicos correspondientes a las llamadas de emergencia, a lo establecido en las normas nacionales e internacionales cumpliendo todos los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Señalizar los equipos individuales y colectivos de salvamento, revisándolos y siguiendo el 'programa planificado de mantenimiento'.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Utilizar los equipos individuales de protección para la supervivencia (chalecos, trajes de inmersión) en todas las circunstancias y situaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Realizar la puesta a flote de las embarcaciones de supervivencia, embarcándolas, independientemente de la circunstancia y situación, colaborando con el resto del personal en las maniobras de supervivencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Adrizar la embarcación volteada en cualquier circunstancia de mar y viento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Abandonar el buque previniendo los efectos de la inmersión en el mar, mediante las técnicas y procedimientos establecidos según las circunstancias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Organizar la supervivencia a bordo de balsas y botes teniendo en cuenta aspectos psicológicos, meteorológicos (exposición a la intemperie, hipotermia) y circunstancias (peces peligrosos, fuego, aceite).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.8: Utilizar los dispositivos radioeléctricos y los equipos con los que se pueden emitir señales de socorro, tanto a bordo como en las embarcaciones de supervivencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Ejecutar las maniobras de recogida y búsqueda de náufragos, agrupando embarcaciones de supervivencia y cumpliendo los procedimientos y normas establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: <i>Aplicar las medidas urgentes de asistencia sanitaria a enfermos y accidentados en el buque, utilizando las técnicas y protocolos requeridos en cada situación, en colaboración con otros miembros de la tripulación.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Revisar, poner al día y alistar el botiquín, identificando los medicamentos y material de cura, comprobando las fechas de caducidad de sus componentes para asegurar la disponibilidad inmediata de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Colocar al accidentado inconsciente en la posición requerida según el protocolo de primeros auxilios establecido en la Guía Sanitaria Marítima, aplicando la reanimación cardiopulmonar al accidentado, siguiendo las técnicas específicas de primeros auxilios y el asesoramiento médico requerido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Tratar la hemorragia interna / hemorragia externa aplicando medidas sanitarias establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Identificar las quemaduras causadas por corriente eléctrica, por efecto del calor o del frío, y aplicar el tratamiento establecido según los casos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Inmovilizar completamente al accidentado para su traslado, teniendo en cuenta posibles lesiones de la columna vertebral.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Identificar fracturas, luxaciones y lesiones musculares aplicando medidas de inmovilización establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Tratar a los accidentados o enfermos por intoxicación, minimizando las posibles secuelas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.8: Atender a los naufragos sanitariamente, priorizando los casos de hipotermia, congelación, deshidratación y asfixia por inmersión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: <i>Intervenir en las operaciones de emergencia para situaciones de inundaciones en compartimentos del buque, según procedimientos establecidos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Revisar las instalaciones fijas de achique comprobando la disposición de equipos portátiles de achique para su uso inmediato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Apuntalar de los mamparos en tiempo y forma establecidos, colaborando con el resto del personal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Taponar vías de agua en tiempo y forma establecidos, colaborando con el resto del personal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Achicar los espacios inundados utilizando los medios y sistemas preceptivos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: <i>Supervisar, en el ámbito de su competencia, el cumplimiento de las medidas establecidas en el plan de seguridad a bordo, impulsando su conocimiento y cumplimiento por todos los miembros de la tripulación.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Gestionar las medidas de control y prevención de riesgos, adoptando las decisiones técnicas y organizativas que procedan a su nivel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Transmitir la información y las recomendaciones sobre seguridad y prevención de riesgos laborales al personal a su cargo, garantizando la seguridad de la tripulación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Promover los comportamientos seguros entre el personal a su cargo, para fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en la acción preventiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Fomentar de forma continua entre el personal a su cargo las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento, llevando a cabo su seguimiento y control.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: Supervisar, en el ámbito de su competencia, el cumplimiento de las medidas establecidas en el plan de seguridad a bordo, impulsando su conocimiento y cumplimiento por todos los miembros de la tripulación.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.5: Revisar de forma continua, el lugar de trabajo y su entorno, en el ámbito de su competencia, comprobando las condiciones de ruidos, ventilación, iluminación, temperatura, entre otras, informando a la persona responsable de las deficiencias del lugar de trabajo y su entorno siguiendo el plan de prevención de riesgos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.6: Coordinar la aplicación de las medidas de protección y seguridad, supervisándolas, y de prevención de riesgos asociados a incendios, inundaciones y contaminación del medio marino, entre otros, siguiendo los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.7: Revisar los procedimientos o instrucciones relacionadas con las medidas de seguridad, actualizándolos en función de la experiencia adquirida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.8: Inspeccionar periódicamente los equipos de seguridad y medios de protección colectivos e individuales para verificar su mantenimiento y estado de uso, informando de los elementos deteriorados o no aptos para su reposición siguiendo los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.9: Verificar la utilización establecida de los equipos de trabajo y protección comprobando que se emplean adecuándolas a las necesidades de la actividad y las condiciones reglamentarias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.10: Controlar las comunicaciones internas entre el puente, el servomotor y la cámara de máquinas para casos de emergencia, periódicamente o puntualmente, para verificar el funcionamiento de los equipos y poder transmitir la información oportuna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.11: Comprobar las vías y salidas de emergencia, a fin de que estén expeditas, debidamente señalizadas y que se abran con facilidad para casos de emergencia periódicamente o cuando se considere oportuno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>