



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: INICIACIÓN DEPORTIVA EN RUGBY

Código: AFD664_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC2238_2: Ejecutar técnicas específicas de rugby en
situaciones de cooperación y oposición con eficacia y
seguridad”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2238_2: Ejecutar técnicas específicas de rugby en situaciones de cooperación y oposición con eficacia y seguridad”

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Ejecutar las técnicas defensivas, de evasión del placaje, las específicas de pase y recepción de balón y de patadas del balón en situaciones ofensivas y defensivas en rugby conforme el modelo técnico-táctico de referencia, para conservar o recuperar el balón y favorecer el avance del jugador.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Efectuar la carrera de aproximación dominando el ritmo y la dirección, negando espacio y tiempo al contrario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Efectuar el contacto adoptando la posición básica, las diferentes técnicas de placaje (frontal lateral y posterior) y las acciones defensivas posteriores, siguiendo el modelo técnico de referencia para derribar al contrario y recuperar la posesión del balón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Efectuar las unidades básicas de defensa o UBD en función de la proximidad al portador del balón, adoptando el rol según el modelo técnico-táctico de referencia para recuperar el balón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Efectuar las técnicas de evasión de cambio de pie, cambio de ritmo, hand-off y swerve, las técnicas ofensivas de contacto, las acciones del jugador placado y las acciones posteriores al contacto conforme al modelo de referencia para evitar el placaje y favorecer el avance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Efectuar las unidades básicas de ataque adoptando el rol de portador de balón, apoyo interno, apoyo profundo y apoyo lateral conforme al modelo técnico de referencia para mantener la posesión del balón y favorecer el avance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Ejecutar las técnicas defensivas, de evasión del placaje, las específicas de pase y recepción de balón y de patadas del balón en situaciones ofensivas y defensivas en rugby conforme el modelo técnico-táctico de referencia, para conservar o recuperar el balón y favorecer el avance del jugador.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.6: Efectuar las técnicas específicas de pase, de recepción de pase, los tipos de pase: pantalla, offload, salto, loop, cruz, pase desde el suelo y pase en plancha en función de los parámetros de altura, velocidad, dirección y profundidad conforme al modelo técnico de referencia para facilitar su recepción con éxito por el compañero y adaptarse a diferentes situaciones ofensivas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Efectuar el pase siguiendo los criterios de variabilidad técnica en función de la disposición defensiva del contrario y de la unidad básica de ataque (UBA) para avanzar y conservar el balón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Efectuar la técnica específica de las patadas de volea y rasa, de drop y colocada y de recepción de balón desde la patada, teniendo en cuenta los parámetros de altura, dirección y profundidad conforme con el modelo técnico de referencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Efectuar la combinación de patadas conforme a los modelos técnicos de referencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Reproducir acciones técnico-tácticas colectivas en los agrupamientos en rugby partiendo de la unidad básica de ataque o UBA, así como individuales y colectivas en la formación en rugby de melé, lateral y saque, con solvencia y eficacia, para obtener ventaja táctica y el avance del balón.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Efectuar los agrupamientos ruck y maul y las ejecuciones de las acciones en los mismos conforme al modelo técnico de referencia y los parámetros de ubicación espacial, número de jugadores, zona del campo y espacios libres generados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Adoptar la posición en los agrupamientos conforme al modelo técnico-táctico de referencia para garantizar la eficacia y la seguridad en el contacto y el empuje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Reproducir acciones técnico-tácticas colectivas en los agrupamientos en rugby partiendo de la unidad básica de ataque o UBA, así como individuales y colectivas en la formación en rugby de melé, lateral y saque, con solvencia y eficacia, para obtener ventaja táctica y el avance del balón.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.3: Iniciar la ejecución de los movimientos de conservación de balón, garantizando el mantenimiento de la posesión del mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Efectuar las acciones técnico-tácticas colectivas posteriores a los agrupamientos en función del desarrollo de los mismos para organizar la distribución del equipo en el campo que propicie una venta táctica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Efectuar las acciones táctico-técnicas individuales de formación de la melé, del lateral y en el saque, conforme al modelo técnico de referencia, en función de la posición asignada para conseguir la conquista del balón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Efectuar las acciones técnico-tácticas colectivas de formación de melé, lateral y saque y las posteriores coordinando las acciones individuales conforme al modelo técnico de referencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>