



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: OPERACIONES AUXILIARES DE  
MANTENIMIENTO DE ELEMENTOS ESTRUCTURALES Y DE  
RECUBRIMIENTO DE SUPERFICIES DE EMBARCACIONES DEPORTIVAS Y  
DE RECREO**

**Código: TMV452\_1**

**NIVEL: 1**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1457\_1: Realizar operaciones auxiliares de reparación de  
elementos de plástico reforzado con fibra de embarcaciones  
deportivas y de recreo”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la UC1457\_1: Realizar operaciones auxiliares de reparación de elementos de plástico reforzado con fibra de embarcaciones deportivas y de recreo.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i><b>APP1:</b> Preparar la embarcación, el equipamiento, zona de trabajo y adyacentes para realizar operaciones de reparación en elementos de plástico reforzado con fibra de vidrio en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Seleccionar los equipos, herramientas y materiales necesarios para la reparación de elementos de plástico en embarcaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Preparar los equipos, herramientas y materiales seleccionados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Transportar los equipos, herramientas y materiales preparados a la zona de trabajo debidamente embalados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Efectuar operaciones básicas de mantenimiento de instalaciones, equipos y herramientas con la periodicidad requerida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Proteger los elementos de las zonas de trabajo y adyacentes susceptibles de ser dañados evitando su deterioro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Comprobar el estado básico de los sistemas de acceso, amarre y arranchado de la embarcación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Comunicar las anomalías detectadas al inmediato superior.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Realizar nudos básicos con destreza. (As de guía; ballestrinque; cote; nudo llano).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1:</b> Preparar la embarcación, el equipamiento, zona de trabajo y adyacentes para realizar operaciones de reparación en elementos de plástico reforzado con fibra de vidrio en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.9: Preparar la zona de trabajo facilitando el acceso y movilidad de los operarios en la zona o elemento a reparar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP2:</b> Realizar operaciones auxiliares de saneamiento y limpieza de las zonas a reparar en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Sanear la zona dañada hasta lograr una superficie uniforme utilizando medios mecánicos y manuales según necesidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Limpiar la superficie a reparar dejándola libre de polvo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Secar la superficie a reparar hasta eliminar totalmente la humedad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> Realizar operaciones auxiliares en los procesos de desmoldeado y reparación de zonas dañadas del casco y estructuras en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Aplicar desmoldeante en los moldes asegurando la total cubrición de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Recortar los tejidos de fibra con las formas requeridas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Numerar los tejidos de fibra según el orden de colocación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Ordenar los tejidos de fibra según el orden de numeración.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Mezclar la resina y el catalizador asegurando la proporción y homogeneidad de la mezcla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Realizar operaciones auxiliares en los procesos de desmoldeado y reparación de zonas dañadas del casco y estructuras en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.6: Ayudar en las operaciones de laminado por capas sucesivas de resina y tejido, asegurando la impregnación total del tejido con la resina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Ayudar en la operativa de laminado asegurando la ausencia de burbujas de aire entre capas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Ayudar en el desmoldeo de piezas sencillas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> Realizar operaciones básicas de acondicionamiento y limpieza de las zonas dañadas de plástico reforzado con fibra de vidrio en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Preparar las imprimaciones o masillas asegurando la homogeneidad de la mezcla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Enmasillar defectos de las zonas deterioradas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Seleccionar los abrasivos a utilizar en los procesos de lijado según el acabado requerido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Lijar las zonas enmasilladas o imprimadas consiguiendo superficies uniformes según los mininos exigibles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Mantener las zonas lijadas libres de polvo utilizando medios de aspiración y soplado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>