



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: OPERACIONES PORTUARIAS DE CARGA,
ESTIBA, DESCARGA, DESESTIBA Y TRANSBORDO**

Código: MAP593_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1956_2: Manipular mercancías con medios manuales en las
operaciones portuarias de carga, estiba, descarga, desestiba y
transbordo”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1956_2: Manipular mercancías con medios manuales en las operaciones portuarias de carga, estiba, descarga, desestiba y transbordo”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

| | |
|----------------------------------------------|--------|
| Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF: | Firma: |
| Nombre y apellidos del asesor/a: NIF: | Firma: |



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

| <i>APP1: Identificar las mercancías con el objeto de proceder a su manipulación manual, según las instrucciones recibidas, a fin de realizar las operaciones de carga, estiba, descarga, desestiba y transbordo.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.1: Revisar el marcado y el etiquetado establecido en la normativa en vigor y a su posicionamiento en el buque, para su manipulación manual y seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.2: Comprobar la mercancía, según los procedimientos establecidos, para evitar accidentes e incidentes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.3: Verificar las órdenes escritas o verbales recibidas, a fin de proceder a su estiba y desestiba. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.4: Detectar las averías producidas en las mercancías, en función de sus características físicas y comunicándolo al responsable inmediato, para proceder a su manipulación manual. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP2: Utilizar el utillaje, medios auxiliares y herramientas, de acuerdo a los manuales de uso teniendo en cuenta las características de la mercancía, las tareas a realizar, los espacios de trabajo y las condiciones de seguridad conforme a la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable, para realizar carga, estiba, descarga, desestiba y transbordo. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.1: Seleccionar los medios auxiliares de carga y descarga y el utillaje que se emplea en las distintas fases de la operativa, incluidas las labores de trincaje y destrincaje, en función de la naturaleza de las mercancías a manipular y de los espacios de trabajo, para realizar las operaciones con eficacia y seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.2: Comprobar el estado de los medios auxiliares de carga y descarga y el utillaje previamente a la realización del trabajo, teniendo en cuenta sus condiciones de uso, con el fin de realizar la operativa de forma eficaz y segura. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.3: Manejar los medios auxiliares de carga y descarga y el utillaje, con el fin de evitar riesgos en la operativa y optimizar las operaciones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP3: Estibar, desestibar, trincar y destrincar manualmente de las mercancías, según las órdenes recibidas y los procesos establecidos, así como en función del plan de carga/descarga, cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y de seguridad aplicables, para garantizar la seguridad y eficacia de las operaciones. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.1: Realizar las operaciones de trincaje, destrincaje y de preparación de las mercancías previas a su carga o descarga, en la secuencia previamente determinada, para simplificar y agilizar su posterior manejo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.2: Realizar los desplazamientos de las cargas a bordo del buque con los medios adaptados a cada operación, según la naturaleza y características de las mercancías y espacio de trabajo, con el fin de optimizar el trabajo y la seguridad operativa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.3: Estibar y desestibar las mercancías a bordo del buque según las medidas preventivas propuestas, para un mejor aprovechamiento del mismo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP3: <i>Estibar, desestibar, trincar y destrincar manualmente de las mercancías, según las órdenes recibidas y los procesos establecidos, así como en función del plan de carga/descarga, cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y de seguridad aplicables, para garantizar la seguridad y eficacia de las operaciones.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.4: Realizar el transbordo de mercancía entre buques observando el orden establecido en el plan de carga del buque receptor, con el fin de garantizar las operaciones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.5: Realizar las operaciones de estiba, desestiba o trasbordo considerando el comportamiento del buque, a fin de evitar los efectos adversos que pudieran producirse sobre la estabilidad del mismo y/o de la carga, así como sobre la seguridad y salud de los trabajadores. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.6: Realizar las operaciones de control de las mercancías, por los medios establecidos al efecto, para su posterior ubicación en el buque, muelle o explanada. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.7: Configurar las unidades de carga, según órdenes recibidas, al objeto de realizar una manipulación conforme a la mercancía y a las condiciones de seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.8: Utilizar las medidas de seguridad en la operativa y los equipos de protección individual y colectiva, con el fin de prevenir y minimizar los riesgos en el trabajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP4: <i>Manipular las mercancías con medios manuales integrado en un equipo de trabajo y colaborando con otros, siguiendo las instrucciones recibidas, coordinándose con el resto de los miembros del equipo y otros equipos y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable para actuar de forma coordinada.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS4.1: Identificar las condiciones específicas del puesto de trabajo y la ubicación en el equipo en función de la relación que se establece con el resto del equipo, de los objetivos cuantitativos y cualitativos que se le hayan asignado, a fin de garantizar su funcionamiento y la consecución de los objetivos globales de producción o de prestación de servicios según la planificación establecida. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP4: Manipular las mercancías con medios manuales integrado en un equipo de trabajo y colaborando con otros, siguiendo las instrucciones recibidas, coordinándose con el resto de los miembros del equipo y otros equipos y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable para actuar de forma coordinada. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS4.2: Realizar las actividades de manipulación de mercancías con medios manuales respetando las relaciones jerárquicas y funcionales, de acuerdo a la normativa que afecta a sus actividades, para garantizar que la operación se realice en condiciones de eficacia, economía, rapidez y seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.3: Coordinar la solución a contingencias o sucesos imprevistos en la manipulación a través de medios manuales conforme a las responsabilidades y funciones que tienen encomendadas, para que la actividad vuelva rápidamente al cauce de la planificación establecida. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.4: Ejecutar las actuaciones en caso de emergencias de forma rápida y eficaz, de acuerdo a los planes de prevención, para minimizar posibles consecuencias. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP5: Establecer los canales de comunicación con los distintos agentes que intervienen en la manipulación de mercancías con medios manuales, de forma clara y fluida para garantizar la comprensión de los mensajes. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS5.1: Transmitir los mensajes entre los intervinientes en la operación, a través de una comunicación de cooperación, con el fin de generar confianza. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS5.2: Seleccionar el medio de comunicación en función del mensaje, del receptor y su localización, al objeto de garantizar la comprensión del mismo y la calidad en la prestación del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS5.3: Tratar los conflictos intragrupal e intergrupales, de forma dialogada con los miembros de los distintos equipos de trabajo, al objeto de lograr un funcionamiento integral y eficiente del equipo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |