



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0075\_2: Adoptar las medidas de prevención de riesgos  
laborales en el puesto de trabajo”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

---

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0075\_2: Adoptar las medidas de prevención de riesgos laborales en el puesto de trabajo”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1: Determinar los riesgos asociados a la actividad profesional, así como las condiciones ambientales de las instalaciones</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Determinar los riesgos derivados de los residuos a tratar, para proceder a la implantación de medidas preventivas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Determinar los riesgos derivados de los procedimientos y equipos de recogida de residuos para adoptar las medidas preventivas asociadas a los riesgos físicos y mecánicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Determinar los riesgos derivados de las sustancias y energías utilizadas en el tratamiento de residuos para adoptar las medidas preventivas asociadas a los riesgos químicos, biológicos y físicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Determinar los riesgos derivados del procedimiento y equipos de trabajo utilizados, para aplicar las medidas preventivas asociadas a los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Determinar los riesgos derivados de las instalaciones existentes en los lugares de trabajo, para adoptar medidas preventivas asociadas a los riesgos químicos, biológicos, físicos, de origen eléctrico y fuegos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Determinar los riesgos derivados de las condiciones ambientales de los lugares de trabajo para adoptar las medidas preventivas asociadas a los riesgos físicos, químicos y biológicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Reconocer las señales de alarma, siguiendo las instrucciones dadas en función del tipo de señales, sonoras y/o luminosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2:</b> <i>Aplicar las medidas preventivas y de protección correspondientes a los riesgos del puesto de trabajo, conforme a los procedimientos establecidos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Utilizar los equipos de protección individual de uso obligatorio, en función del riesgo a prevenir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Mantener los equipos de protección individual de uso obligatorio, conservándolos limpios y en buen estado de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Reconocer la señalización y etiquetado de seguridad y salud relacionada con el trabajo, según las indicaciones de los pictogramas en los envases de los productos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Actuar, en caso de activación de las señales de alarma, siguiendo las instrucciones dadas en función del tipo de señales (sonoras y/o luminosas).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Verificar la ubicación de los equipos de lucha contra incendios, para hacer uso de ellos en caso de fuego.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Actuar en caso de escapes, derrames o vertidos de productos peligrosos, evitando el contacto de estos con las personas e impidiendo su vertido al medio ambiente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Reconocer los síntomas básicos de intoxicaciones por productos peligrosos, para reconocer de forma inmediata las sustancias que los generaron y actuar en consecuencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Aplicar las técnicas de primeros auxilios establecidas en el centro de trabajo, socorriendo a la víctima de forma inmediata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>