



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y
MANTENIMIENTO**

Código: SEA534_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1749_2: Aplicar las normas de seguridad y mantener las
capacidades físicas para el desempeño profesional de
actividades vinculadas a la prevención de incendios y
emergencias”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1749_2: Aplicar las normas de seguridad y mantener las capacidades físicas para el desempeño profesional de actividades vinculadas a la prevención de incendios y emergencias”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Tomar las medidas preventivas para permitir la intervención en condiciones de seguridad en ambientes de alta temperatura y elevado grado de humedad, como los que se pueden producir en incendios en interiores, utilizando el Equipo de Protección Individual (EPI), comprobando su colocación y adaptación al interviniente y revisando tras su uso.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Identificar los síntomas que genera el estrés térmico para determinar las medidas correctoras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Aplicar los procedimientos para detener la progresión del estrés térmico, garantizando la seguridad de la operación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Comunicar la disminución de las capacidades físicas a los compañeros de la dotación para garantizar la seguridad de la operación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Abandonar el área de peligro, por sus propios medios, o mediante el apoyo de otras personas para garantizar la seguridad de la operación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: <i>Tomar las medidas preventivas, para permitir la intervención en condiciones de seguridad en ambientes con posibilidad de existencia de tóxicos perjudiciales ambientales, como los que pueden producir en accidentes con mercancías peligrosas o en incendios en interiores, utilizando el Equipo de Protección Individual (EPI), comprobando su colocación y adaptación al interviniente y revisando tras su uso.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Verificar los aparatos de medición y análisis "in situ" son los establecidos para medir los parámetros del tipo de riesgo previsible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Elegir el equipo de protección, según la peligrosidad derivada de la vía de entrada del tóxico, de las condiciones ambientales y de la distancia al foco de emisión para garantizar la seguridad del interviniente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Controlar el tiempo de permanencia del interviniente, en la zona de actuación de acuerdo a los Equipos de Protección Individuales (EPIs) empleados y el tipo de riesgo para garantizar la seguridad del interviniente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Aplicar los protocolos de descontaminación de los intervinientes y de los materiales que han tenido contacto con la fuente contaminante para garantizar la seguridad del interviniente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: <i>Vigilar las condiciones de seguridad en la zona de actuación, tanto para intervinientes y los medios de intervención, como para las personas que se encuentren en zonas cercanas al siniestro, utilizando el Equipo de Protección Individual (EPI), comprobando su colocación y adaptación al interviniente, revisando tras su uso y manteniendo comunicación con los grupos de intervención.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Revisar previo a la intervención los peligros existentes en el entorno de trabajo para evitar accidentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Vigilar los focos de peligro para evitar accidentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Mantener la comunicación entre los componentes de la dotación para posibilitar una resolución de la emergencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Reconocer la señal de alarma convenida para abandonar la zona de intervención y garantizar la seguridad de los intervinientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: <i>Mantener las condiciones físicas que posibiliten las labores profesionales de bombero, verificando que el material y las instalaciones de entrenamiento están en condiciones de uso.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Efectuar actividades de calentamiento muscular, así como los correspondientes periodos de recuperación y estiramiento para evitar la aparición de lesiones durante el entrenamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Practicar la actividad física acorde a las características del individuo para evitar la aparición de lesiones durante el entrenamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Ejecutar las actividades físicas para desarrollar las características de fuerza-velocidad, con la frecuencia preestablecida en los programas de entrenamiento evitando la aparición de lesiones durante el entrenamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Practicar las actividades físicas, para desarrollar las características de resistencia-flexibilidad con la frecuencia preestablecida en los programas de entrenamiento, evitando la aparición de lesiones durante el entrenamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Seguir los hábitos de vida saludables establecidos, para optimizar el rendimiento personal y profesional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: <i>Adoptar las medidas preventivas ergonómicas y psicosociales para permitir la intervención en condiciones de seguridad, o evitar impactos emocionales por situaciones críticas, utilizando el Equipo de Protección Individual (EPI), comprobando su colocación y adaptación al interviniente, revisando tras su uso y cumpliendo los protocolos y la normativa.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Valorar el peso del elemento a desplazar para determinar el número de personas que deben hacerlo en condiciones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Determinar la imposibilidad de mover un elemento de gran envergadura en función de la selección del tipo de maquinaria y del tipo de carga para evitar accidentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Emplear los medios auxiliares (rodillos, eslingas, trácteles, poleas,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Adoptar las medidas preventivas ergonómicas y psicosociales para permitir la intervención en condiciones de seguridad, o evitar impactos emocionales por situaciones críticas, utilizando el Equipo de Protección Individual (EPI), comprobando su colocación y adaptación al interviniente, revisando tras su uso y cumpliendo los protocolos y la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
palancas u otros) para facilitar el movimiento de cargas.				
APS5.4: Identificar los signos perceptibles de impacto emocional por situaciones críticas para favorecer su gestión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Afrontar las emergencias, que puedan generar un impacto emocional negativo mediante técnicas de contención de estrés para que actúe en consecuencia el equipo de apoyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Aplicar técnicas de intervención grupal en emergencias de alto impacto para minimizar situaciones de pánico o estrés colectivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>