



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE,
DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.**

Código: IMP120_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0355_2: Aplicar técnicas estéticas de higiene e hidratación
facial y corporal”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0355_2: Aplicar técnicas estéticas de higiene e hidratación facial y corporal”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar al cliente en función del servicio estético a realizar en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Comprobar que la cabina se encuentra en orden para la técnica que se va a realizar, verificando que todos los aparatos están en condiciones de uso, antes de la recepción del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Comprobar las condiciones ambientales, ajustando la temperatura, iluminación, ventilación y ambientación musical.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Recibir al cliente procurando su bienestar y una comunicación fluida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Acomodar al cliente en función de la técnica a aplicar respetando las normas de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Aplicar al cliente los elementos de protección en función de la técnica a aplicar respetando las normas de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Efectuar el diagnóstico estético del estado y tipo de la piel, para determinar el tipo de técnicas a aplicar en función de las necesidades de la piel.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Detectar las alteraciones estéticas en la piel del cliente mediante observación directa, palpación y utilización de equipos de ampliación de imagen para diagnóstico estético.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Efectuar el diagnóstico estético del estado y tipo de la piel, para determinar el tipo de técnicas a aplicar en función de las necesidades de la piel.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.2: Determinar las características de las secreciones, el pH y el fototipo cutáneo utilizando los equipos de diagnóstico específicos y detectando sus alteraciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Recoger información sobre los hábitos de vida, hábitos de higiene e hidratación facial y cosméticos utilizados por el cliente, mediante entrevista o aplicación de cuestionarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Emitir un diagnóstico estético en función del tipo y estado de la piel del cliente, ajustando el protocolo y técnicas de tratamiento estético a dicho diagnóstico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Introducir los datos obtenidos en la ficha técnica del cliente, utilizando para ello los medios manuales o informáticos requeridos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Identificar aquellas alteraciones estéticas que no son competencia del profesional de estética o no son compatibles con la aplicación de las técnicas estéticas, para su derivación a otros profesionales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Seleccionar los cosméticos, aparatos y útiles requeridos en función de las características de la piel del cliente y de las técnicas estéticas de higiene a aplicar.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Comprobar que los útiles, materiales y aparatos se encuentran en las condiciones requeridas de seguridad e higiene para su utilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Seleccionar el material desechable para uso exclusivo del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Elegir los cosméticos a utilizar en función de las técnicas a aplicar y del tipo y estado de la piel del cliente, comprobando que no han alcanzado la fecha de caducidad y que se encuentran en las condiciones requeridas de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Preparar los aparatos requeridos para las técnicas de higiene e	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Seleccionar los cosméticos, aparatos y útiles requeridos en función de las características de la piel del cliente y de las técnicas estéticas de higiene a aplicar.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
hidratación facial y corporal, programándolos y ajustando los valores de los parámetros en función de los requerimientos del proceso.				
APS3.5: Ordenar aparatos, cosméticos, útiles y materiales en el espacio de trabajo según la técnica a aplicar, para facilitar su rápida localización y utilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: <i>Efectuar la limpieza, desinfección y esterilización en cabinas, útiles y materiales cumpliendo las normas de seguridad e higiene.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Seleccionar la técnica de higiene – limpieza y desinfección o esterilización – a aplicar a cada tipo de útil, accesorio y material en función de sus características, del tipo de contaminantes y del uso al que estén destinados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Limpiar los útiles y materiales utilizando los métodos físicos o químicos adecuados a las características del material y al uso al que estén destinados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Desinfectar los útiles y materiales utilizando los métodos físicos o químicos adecuados a las características del material y al uso al que estén destinados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Esterilizar los útiles y materiales utilizando los métodos físicos o químicos adecuados a las características del material y al uso al que estén destinados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Preparar la cabina estética para recibir a un nuevo cliente en condiciones de seguridad e higiene, limpiándola, eliminando el material de desecho y reponiendo los elementos requeridos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Efectuar la limpieza superficial y desmaquillado en función del tipo y estado de la piel y en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Preparar los cosméticos, útiles y materiales para limpieza superficial de la piel y desmaquillado, seleccionándolos en función del tipo y estado de la piel y de la técnica que se va a aplicar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Limpiar los párpados, pestañas, labios, rostro, cuello y escote eliminando el maquillaje existente con el producto específico y la técnica adecuada a las características de la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Aplicar técnicas de cepillado de la piel en caso necesario, con las precauciones requeridas y teniendo en cuenta las características de la piel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Retirar los cosméticos desmaquilladores con los productos adecuados según su forma cosmética y las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Asesorar al cliente en el uso de cosméticos de higiene facial y corporal de aplicación personal en su domicilio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Aplicar masaje estético de preparación de la piel en los procesos de higiene facial y corporal, adecuándolo a las características, estado y necesidades de la piel.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Comprobar la ausencia de alteraciones que desaconsejen la aplicación de técnicas de masaje estético mediante la observación, tacto y palpación de la superficie cutánea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Aplicar técnicas respiratorias de relajación antes de comenzar el masaje para potenciar sus efectos en el cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Limpiar la piel del cliente usando los cosméticos adecuados en función de sus características, tipo y estado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Aplicar el producto para efectuar el masaje en función de las características y estado de la piel del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: <i>Aplicar masaje estético de preparación de la piel en los procesos de higiene facial y corporal, adecuándolo a las características, estado y necesidades de la piel.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.5: Seleccionar las maniobras de masaje estético de acuerdo a las técnicas de higiene e hidratación que se vayan a aplicar, al estado y tipo de la piel del cliente y a los efectos que se deseen conseguir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: Aplicar el masaje estético facial o corporal con el fin de facilitar los procesos de limpieza profunda, teniendo en cuenta las características, estado y necesidades de la piel y ajustando el tiempo, intensidad, ritmo y dirección del masaje en función de los efectos deseados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: <i>Efectuar la limpieza profunda e hidratación facial y corporal, según el tipo y estado de la piel de las zonas a tratar y en condiciones de seguridad e higiene.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Seleccionar las técnicas de higiene e hidratación a aplicar teniendo en cuenta el diagnóstico estético y las demandas y expectativas del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Informar al cliente de las fases del proceso y técnicas del tratamiento estético utilizando un lenguaje claro y preciso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Aplicar los cosméticos específicos de higiene e hidratación en función de las características de la piel y de las técnicas a aplicar, siguiendo las indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Aplicar exfoliantes físicos de forma manual o con aparatos específicos, teniendo en cuenta las necesidades de la piel y las indicaciones del fabricante, eliminando los restos del producto después de la aplicación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.5: Preparar la piel mediante las técnicas específicas para facilitar su limpieza (cosméticos, aparatos de calor seco o húmedo, masaje específico, aspirador a ventosas y otras), según sus características y necesidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.6: Extraer comedones utilizando los productos cosméticos, útiles y medios adecuados a las características de la piel, en condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: Efectuar la limpieza profunda e hidratación facial y corporal, según el tipo y estado de la piel de las zonas a tratar y en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.7: Aplicar los cosméticos y aparatos específicos en los procesos de hidratación de la piel, según las características y sensibilidad de ésta y siguiendo las especificaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.8: Aplicar técnicas de relajación, descongestión, hidratación y protección de la piel para finalizar el tratamiento de higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.9: Registrar en la ficha técnica del cliente las técnicas y productos cosméticos empleados, así como las incidencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP8: Valorar el resultado final de la técnica realizada y el grado de satisfacción del cliente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS8.1: Valorar el resultado de la aplicación de las técnicas estéticas de higiene e hidratación facial y corporal, comparando el estado de la piel después de tratar la zona con su aspecto anterior y con las previsiones realizadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.2: Obtener información sobre el grado de satisfacción del cliente con el servicio prestado y el trato recibido mediante entrevista o cuestionario, siguiendo las pautas establecidas en el servicio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.3: Resaltar los efectos de las técnicas aplicadas en la imagen del cliente valorando con él los cambios visibles en el aspecto de la piel de la zona tratada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.4: Informar al cliente de las condiciones para el mantenimiento de los resultados obtenidos, en especial de los cosméticos de uso personal y sus pautas de aplicación, favoreciendo la prolongación del efecto del servicio estético.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>