



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: PELUQUERÍA

Código: IMP119_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC0350_2: Realizar cambios de forma permanente en el
cabello”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0350_2: Realizar cambios de forma permanente en el cabello”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Determinar las características morfológicas del cliente y de su cabello y cuero cabelludo, para la realización de un cambio de forma permanente atendiendo a sus necesidades y adaptando el protocolo normalizado de trabajo a sus características.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Determinar las características del cabello y cuero cabelludo que influyen en la realización de un cambio de forma permanente - forma, permeabilidad, cantidad, grosor, longitud y flexibilidad - mediante observación directa y con ayuda de aplicaciones informáticas específicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Comprobar el estado del cuero cabelludo del cliente, teniendo en cuenta los trabajos técnicos anteriormente realizados y detectando anomalías que desaconsejen la realización del cambio de forma permanente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Detectar las necesidades, demandas y expectativas del cliente, sobre el cambio de forma permanente a efectuar, a partir de una batería de preguntas y según la morfología o necesidades estéticas o técnicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Seleccionar la técnica de cambio de forma permanente a aplicar atendiendo a las características del cliente, las características del cabello, el resultado que se quiera conseguir (volumen, tamaño, de rizo, alisado) y según las indicaciones de la dirección técnico-artística del salón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Adaptar los protocolos de trabajo relativos a los cambios de forma permanentes a las características, demandas y necesidades del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Registrar en la ficha técnica los datos obtenidos de la observación, diagnóstico y elección, así como las observaciones y precauciones que se estimen necesarias, de la propuesta del proceso técnico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: <i>Determinar las características morfológicas del cliente y de su cabello y cuero cabelludo, para la realización de un cambio de forma permanente atendiendo a sus necesidades y adaptando el protocolo normalizado de trabajo a sus características.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Informar al cliente sobre la propuesta personalizada de cambio permanente a aplicar, la duración de la técnica, los efectos posteriores, el mantenimiento necesario en domicilio y, en caso de que no se pudiera realizar la técnica, sobre la causa que lo impide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: <i>Preparar los medios requeridos para la ejecución de los cambios de forma permanentes del cabello.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Seleccionar los útiles, moldes y accesorios requeridos en función de la técnica de cambio de forma permanente a aplicar, las características del cabello y del resultado que se quiera conseguir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Ordenar los útiles, moldes y accesorios requeridos para aplicar la técnica, en la zona de trabajo, clasificándolos según su utilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Comprobar el estado y funcionamiento de los aparatos a utilizar en función del cambio de forma permanente a aplicar, teniendo en cuenta las condiciones de seguridad e higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Seleccionar los cosméticos requeridos para el cambio de forma permanente atendiendo a las características del cliente, las características del cabello, al resultado que se quiera conseguir (volumen, tamaño de rizo, alisado) y a las indicaciones del director técnico-artístico del salón y siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: <i>Proteger al cliente y a sí mismo de manchas y agresiones químicas producidas por los cosméticos, en la ejecución de un cambio de forma permanente del cabello.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Acomodar al cliente, en la posición anatómica adecuada a la técnica a aplicar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Proteger al cliente y a sí mismo de manchas y agresiones químicas producidas por los cosméticos, en la ejecución de un cambio de forma permanente del cabello.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2: Proteger la ropa del cliente, con especial atención al área del cuello y en función de las técnicas que se van a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Proteger las zonas próximas al cuero cabelludo para evitar que resbale el cosmético reductor y produzca irritación en la piel del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Protegerse para la aplicación de los cosméticos para cambio de forma permanente con guantes y delantal de plástico desechable, adoptando las medidas que marque la legislación, durante la actuación profesional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Efectuar cambios de forma permanentes rizados del cabello en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Lavar el cabello y cuero cabelludo, con un champú neutro o ligeramente alcalino.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Efectuar las particiones o separaciones del cabello, en función de la técnica de cambio de forma permanente a efectuar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Montar los moldes, aplicando la dirección y tensión adecuadas en su colocación, para obtener el volumen y la forma deseados y aplicando los accesorios de sujeción y protección del cabello, procurando no dañar el cabello y no variar el montaje de moldes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Aplicar el cosmético reductor homogéneamente en todo el cabello que se desea tratar, una vez colocados los moldes o antes de colocarlos, en función de la longitud del cabello, de la porosidad y del método elegido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Cubrir el montaje con papel plástico durante el tiempo de exposición y si se precisa aplicación de calor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Comprobar la evolución del rizo durante el tiempo de exposición, en los periodos de tiempo establecidos, desenrollando el cabello de los moldes en distintas zonas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Efectuar cambios de forma permanentes rizados del cabello en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.7: Retirar los restos de cosmético reductor, aclarando abundantemente procurando que no se muevan los moldes, en su caso, retirando el exceso de humedad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.8: Aplicar el cosmético neutralizante, con ayuda del accesorio adecuado e impregnando totalmente el cabello para que el efecto sea uniforme en la zona donde se ha aplicado el reductor, respetando los tiempos de actuación, en función de las características del cabello y de si el cambio de forma permanente es con o sin moldes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Retirar los moldes evitando estirar el cabello.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.10: Aclarar o lavar eliminando el cosmético neutralizante, en caso que se considere oportuno, pasado el tiempo de exposición, siguiendo las instrucciones del fabricante, acondicionando el cabello con los cosméticos específicos, en función de su estado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.11: Secar el cabello, utilizando los medios específicos para mantener o potenciar el rizo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Efectuar cambios de forma permanentes lisos del cabello en condiciones de higiene y salud.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Lavar el cabello y cuero cabelludo, con un champú neutro o ligeramente alcalino.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Efectuar las particiones/separaciones, en función de la técnica de cambio de forma permanente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Extender el cosmético para el alisado por toda la longitud del cabello, en la dirección de la cutícula del cabello y siguiendo las instrucciones del fabricante, peinándolo y alisándolo con un útil adecuado, dejando el cabello lo más liso posible durante el tiempo de exposición con o sin la aplicación de moldes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Efectuar cambios de forma permanentes lisos del cabello en condiciones de higiene y salud.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.4: Cubrir la cabeza con papel plástico durante el tiempo de exposición al cosmético de alisado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Comprobar la evolución del proceso, en especial en las zonas más conflictivas, aplicando el test del nudo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Retirar los restos de cosmético reductor, aclarando abundantemente y procurando que no se muevan los moldes, en su caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Retirar el exceso de humedad, en caso de cambios de forma permanente térmicos secando completamente el cabello y alisándolo con plancha eléctrica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.8: Aplicar el cosmético neutralizante, con ayuda del accesorio adecuado e impregnando totalmente el cabello para que el efecto sea uniforme en la zona donde se ha aplicado el reductor, respetando los tiempos de actuación, en función de las características del cabello y de si el cambio de forma permanente es con o sin moldes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.9: Retirar los moldes con cuidado para mantener la forma impresa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.10: Aclarar el cosmético neutralizante, pasado el tiempo de exposición, lavando en aquellos casos que lo requieran, siguiendo las instrucciones del fabricante, acondicionando el cabello con los cosméticos específicos, en función del estado del cabello, en caso de que se considere oportuno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.11: Secar el cabello, utilizando los medios específicos para mantener o potenciar el alisado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Valorar el resultado final del proceso técnico de cambio de forma con respecto al objetivo definido y al grado de satisfacción del cliente, asesorándole sobre las medidas requeridas para mejorar el mantenimiento de los resultados obtenidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Valorar el grado de satisfacción del cliente, contrastando los resultados de cambio de forma permanente obtenidos con las expectativas del	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: Valorar el resultado final del proceso técnico de cambio de forma con respecto al objetivo definido y al grado de satisfacción del cliente, asesorándole sobre las medidas requeridas para mejorar el mantenimiento de los resultados obtenidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
cliente, mediante una encuesta, cuestionario o entrevista.				
APS6.2: Valorar el resultado final del proceso técnico de cambio de forma permanente aplicando, si proceden, las medidas correctoras correspondientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Asesorar al cliente sobre el mantenimiento óptimo de los resultados del cambio de forma permanente, haciendo hincapié en las técnicas de higiene capilar y la utilización de los productos cosméticos adecuados al cambio de forma realizado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Proponer productos cosméticos para la conservación, la prolongación y la potenciación del efecto conseguido con el cambio de forma permanente, indicando al cliente la forma y la frecuencia de aplicación del producto sobre el cual se le ha asesorado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>