



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ACTIVIDADES AUXILIARES DE COMERCIO

Código: COM412_1

NIVEL: 1

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC1328_1: Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1328_1”: Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

| | |
|--|--------|
| Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF: | Firma: |
| Nombre y apellidos del asesor/a: NIF: | Firma: |



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

| APP1: <i>Efectuar las actividades previas al movimiento de productos en la superficie comercial y/o reparto de proximidad de los pedidos en función de las instrucciones y órdenes recibidas.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.1: Verificar la información del origen y destino de las mercancías, a partir de los datos que figuran en las instrucciones y en las órdenes de movimiento y reparto recibidas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.2: Organizar el recorrido y la ruta de reparto del pedido, teniendo en cuenta los puntos de origen y destino, utilizando planos del recinto o callejeros en el caso de reparto de proximidad, de manera que se optimice el tiempo y la distancia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.3: Verificar el pedido y su destino, antes de iniciar el movimiento y reparto, comprobando los datos en la documentación y órdenes de trabajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.4: Informar a los superiores de las anomalías observadas según las instrucciones o procedimientos establecidos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.5: Adjuntar la documentación de entrega al bulto o unidad de pedido, de forma que pueda identificarse visualmente con facilidad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.6: Seleccionar el equipo de trabajo requerido para realizar el movimiento o reparto del pedido, considerando el recorrido a realizar y el tipo y número de bultos a trasladar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP2: <i>Cargar mercancías en transpalés o carretillas de mano, seleccionando la unidad de carga adecuada y garantizando su estabilidad.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.1: Obtener la información sobre manipulación y conservación de los embalajes, seleccionándola de los pictogramas y etiquetas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.2: Elegir las unidades de carga adecuadas para cada situación, adaptándolas al producto y a los equipos de manutención existentes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.3: Situar el equipo frente al lugar de carga, manteniendo el freno accionado, efectuando las comprobaciones visuales y correcciones que sean necesarias. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.4: Cargar el palé en las horquillas, comprobando que la carga queda centrada y en equilibrio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.5: Estabilizar la mercancía colocando los bultos en el equipo, valorando el centro de gravedad de la unidad de carga y el límite de peso que se pueda transportar, cumpliendo las normas de uso del equipo y las medidas de prevención de accidentes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP3: <i>Transportar mercancías empleando transpalés o carretillas de mano, realizando los movimientos con precaución, adaptándose a las condiciones de circulación.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.1: Seleccionar los elementos de seguridad, en función de las condiciones del trabajador, teniendo en cuenta las características de la carga, adaptándolas al recorrido a realizar y al estado del suelo o pavimento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.2: Comprobar visualmente que no existen obstáculos durante la ejecución de las maniobras, advirtiendo al resto de personal de la maniobra a realizar mediante los dispositivos disponibles. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.3: Circular con el transpalé o carretilla de mano, siguiendo las instrucciones de uso de cada equipo, cumpliendo las medidas de higiene postural adecuadas, y cumpliendo las normas de circulación, visibilidad y desplazamiento, evitando maniobras y giros bruscos o rápidos, teniendo en cuenta las situaciones de descenso y la utilización de pasarelas, ascensores o montacargas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP4: Descargar las mercancías del transpalé o carretilla de mano, siguiendo las instrucciones recibidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS4.1: Estacionar el transpalé o carretilla de mano en el lugar habilitado para ello, verificando que no obstaculiza el paso, utilizando los dispositivos de inmovilización adecuados. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.2: Verificar las condiciones del lugar de descarga, revisándolo antes de iniciar la operación, comprobando que no se dañe o se desestabilice la carga. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.3: Descargar los bultos o cajas en el lugar designado, siguiendo las instrucciones recibidas, inmovilizando adecuadamente el equipo móvil. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP5: Efectuar el primer nivel de mantenimiento en los equipos de movimiento de cargas, siguiendo las instrucciones del fabricante, comunicando en su caso las averías detectadas al servicio de mantenimiento. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS5.1: Comprobar el estado general del equipo, antes de utilizarlo, verificando el funcionamiento de los principales sistemas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS5.2 Conservar los equipos de trabajo manuales y transpalés automotores de acuerdo con las instrucciones del fabricante, manteniendo limpia la zona de trabajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS5.3: Estacionar el equipo cuando se detecte alguna anomalía, utilizando el espacio que se haya asignado y señalizando mediante cartel o sistema análogo la situación del equipo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS5.4: Comunicar las averías al servicio de mantenimiento o responsable inmediato, en el menor tiempo posible. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |