



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ANIMACIÓN FÍSICA-DEPORTIVA Y
RECREATIVA**

Código: AFD509_3

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0272_2: Asistir como primer interviniente en caso de
accidente o situación de emergencia”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0272_2: Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Evaluar al accidentado en busca de signos de alteraciones orgánicas según los protocolos establecidos como primer interviniente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Obtener información sobre el estado del accidentado y las causas del accidente, estableciendo comunicación con el accidentado y los posibles asistentes ocasionales al suceso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Estimular al accidentado mediante preguntas, ligeros zarandeos en los hombros y golpes valorando el nivel de consciencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Efectuar la maniobra frente-mentón mediante las técnicas apropiadas valorando la permeabilidad de la vía aérea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Identificar signos externos de modificación de frecuencia e intensidad de la ventilación viendo, oyendo y sintiendo la respiración del accidentado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Informar sobre la posible gravedad del estado del accidentado al servicio de atención de emergencias, en caso necesario, de forma ordenada, tranquila, precisa y rigurosa a través de los aparatos de comunicación y protocolo establecidos, solicitando en su caso, información sobre las maniobras y recursos a aplicar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Efectuar las maniobras apropiadas de acuerdo al protocolo de actuación establecido detectando posibles lesiones asociadas al mecanismo de producción del traumatismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Proporcionar los cuidados básicos iniciales en situaciones de emergencia que no impliquen parada Cardiorrespiratoria según el protocolo establecido.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Prestar atención inicial a pacientes en situación de compromiso ventilatorio, ejerciendo vigilancia y seguimiento constante detectando cualquier cambio significativo en la situación de partida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Prestar atención inicial a pacientes en situación de compromiso cardiocirculatorio ejerciendo vigilancia y seguimiento constante, detectando cualquier cambio significativo en la situación de partida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Prestar la atención específica a accidentados que han sufrido lesiones por agentes físicos o químicos aplicando las técnicas adecuadas para cada situación, conforme al protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Prestar atención específica transmitiendo tranquilidad a la parturienta ante una situación de parto inminente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Prestar la atención específica indicada a las personas con crisis convulsivas minimizando posibles riesgos de lesiones físicas, conforme al protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Colaborar en la atención inicial y en la primera clasificación de pacientes en situaciones de emergencias colectivas y catástrofes, actuando conforme a protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Aplicar técnicas de soporte ventilatorio y/o circulatorio básicas según el protocolo establecido.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Limpiar la vía aérea mediante técnica manual o mediante aspirador utilizando la técnica apropiada en cada situación, conforme a protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Aplicar técnicas de soporte ventilatorio y/o circulatorio básicas según el protocolo establecido.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2: Aplicar la técnica postural apropiada en accidentados inconscientes manteniendo la permeabilidad de la vía aérea, conforme a protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Aplicar las técnicas manuales de desobstrucción ante un obstáculo o cuerpo extraño en la vía aérea teniendo en cuenta las situaciones especiales según el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Aplicar las técnicas manuales de desobstrucción ante un obstáculo o cuerpo extraño en la vía aérea teniendo en cuenta las situaciones especiales según el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Aplicar, cuando se precise, técnicas de reanimación cardiorrespiratoria teniendo en cuenta las situaciones especiales según el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Aplicar, cuando se precise, oxígeno al accidentado según el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Aplicar el desfibrilador semiautomático ante un paciente en parada cardiorrespiratoria, según protocolo y normativa establecida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Aplicar el tratamiento postural adecuado en situaciones de compromiso ventilatorio o ante evidentes signos de "shock", conforme a protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Generar un entorno seguro en situaciones de emergencia.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1 Señalizar y balizar, en caso necesario, la zona del accidente con los elementos disponibles más adecuados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2 Colocar al accidentado en lugar y posición de seguridad, aplicando técnicas de movilización e inmovilización hasta que acudan los servicios sanitarios de emergencia, conforme a protocolo de actuación establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Generar un entorno seguro en situaciones de emergencia.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.3 Atender psicológicamente al accidentado de forma atenta y fluida, valorando las necesidades emocionales y aplicar técnicas de apoyo mejorando su estado emocional hasta su traslado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4 Facilitar la comunicación del accidentado con sus familiares de manera atenta y amable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5 Atender a los familiares del accidentado, informando de manera respetuosa sobre aquellas cuestiones que se puedan plantear dentro de sus competencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6 Atender a la familia del accidentado, a demanda de la víctima o de algún allegado, infundiendo confianza en toda la actuación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>