

Francia



Generalidades

Francia está dividida en 96 departamentos metropolitanos repartidos en 26 regiones. Su forma de gobierno es una República.

Como cada país tiene sus horarios, tendrás que conocer los horarios de los desayunos, comidas y cenas, así como los de la apertura y cierre de comercios, organismos públicos, lugares culturales etc.

Es corriente efectuar los pagos con cheques bancarios.

Moverse en Francia

En tren

La SNCF es la Sociedad Nacional de Ferrocarriles de Francia, para jóvenes menores de 26 años hay dos tipos de reducción: la tarifa "Descubrimiento" y la tarjeta "12-25" que permiten tener descuentos de hasta un 25%.

En metro

Podrás moverte en metro en París, Lille, Lyon, Marsella, Toulouse y Rouen. Los billetes pueden comprarse directamente en la ventanilla de las estaciones, en las máquinas expendedoras de billetes y en algunos estancos. Hay billetes de diez viajes con tarifa reducida.

En París el metro forma parte de la red RATP, esta red agrupa metro, autobús y trenes de cercanías llamados popularmente "el RER". El RER de París tiene cinco grandes líneas que atraviesan la capital y la conectan con las zonas periféricas y con el metro.

En autobús urbano

Las ciudades de Francia cuentan con una red de autobuses urbanos que conectan las zonas céntricas y el extrarradio.

En tranvía

En muchas ciudades francesas, podrás disfrutar también de servicios de tranvía, los billetes tanto de uno como de diez viajes, se compran en las máquinas expendedoras de billetes.

En bicicleta

Es una forma estupenda tanto para hacer turismo como para moverte por la ciudad. Si no tienes bicicleta propia, puedes alquilar una por

una hora o por todo el día. Muchas ciudades en Francia disponen del sistema de alquiler de bicicletas conocido con el nombre de “Velib” (Vélo Liberté), este sistema permite a los usuarios alquilar bicicletas por una hora, por un día o por una semana.

Y, además, Francia cuenta con una importante red de canales navegables; entre estos canales, está el Canal de Midi, que atraviesa el sur de Francia desde el Mediterráneo hasta el Atlántico; es una bonita manera de descubrir esta parte del país.

Es importante que tengas en cuenta

Si tienes alguna duda o pregunta sobre el país, antes de salir puedes ponerte en contacto con la Embajada de Francia.

No olvides inscribirte en el Consulado Español más cercano a tu domicilio; si tuvieras un problema, o necesitaras algún tipo de documentación personal, en la oficina consular podrán ayudarte.

Si perdieras tu cartera o te la hubieran sustraído, recuerda que, además de hacer la denuncia en la comisaría, deberás acudir al Consulado para poder tramitar la renovación de los documentos desaparecidos.

Ten a mano el teléfono de la Embajada de España y el del Consulado.

Solicita tu Tarjeta Sanitaria Europea a tu seguro médico antes de emprender el viaje. La Tarjeta te permitirá recibir cualquier tipo de atención médica durante tu estancia.

Si tuvieras alguna emergencia, puedes marcar el 112 que es el número europeo de urgencias.

También es importante que antes de salir te hagas el Carnet Internacional de Estudiante (ISIC), con él conseguirás descuentos especiales en transportes, tiendas, entradas en museos, cines, etc.

Généralités

La France est divisée en 96 départements métropolitains répartis dans 26 régions. Sa forme de gouvernement est une République.

Comme tous les pays, la France a ses horaires. Tu devras donc connaître les horaires des petits déjeuners, des déjeuners et des dîners ainsi que ceux de l'ouverture et de la fermeture des commerces, des organismes publics, des lieux culturels, etc.

Il est tout à fait possible d'effectuer les paiements avec des chèques bancaires.

Se déplacer en France

En train

La SNCF est la Société Nationale des Chemins de Fer Français. Pour les jeunes de moins de 26 ans, il existe deux types de réductions : la carte 12-25 et le billet découverte 12-25 qui permettent d'obtenir des réductions allant jusqu'à 25%.

En métro

Tu pourras te déplacer en métro dans les villes de Paris, de Lille, de Lyon, de Marseille, de Toulouse et de Rouen. Les billets peuvent s'acheter soit directement au guichet soit aux distributeurs automatiques de billets de train ou bien même dans certains bureaux de tabac. Il existe également la possibilité d'acheter des carnets de 10 tickets à un tarif réduit.

À Paris, le métro appartient au réseau de la RATP (Régie Autonome des Transports Parisiens) qui regroupe le métro, les autobus et les trains de banlieue couramment appelés le RER (Réseau Express Régional). Le RER de Paris comprend cinq grandes lignes qui traversent la capitale et la connectent aussi bien avec les villes de banlieue qu'avec les lignes de métro.

En autobus urbain

Les villes françaises comprennent un réseau d'autobus urbains qui relie les centres-villes aux différentes zones périphériques.

En tramway

Dans beaucoup de villes françaises, il te sera également possible de profiter des services de tramway. Aussi bien les billets simples que les carnets de dix billets peuvent s'acheter aux distributeurs automatiques.

À bicyclette

C'est une manière formidable de faire aussi bien du tourisme que de se déplacer en ville. Si tu ne possèdes pas ta propre bicyclette, tu pourras en louer

une à l'heure ou à la journée. Dans de nombreuses villes de France, le système de location de bicyclettes connu sous le nom de *Vélib'* (Vélo Liberté) propose aux usagers de louer des vélos à l'heure, à la journée ou à la semaine.

De plus, la France compte un important réseau de canaux navigables. Parmi ceux-ci, le Canal du Midi qui traverse le sud de la France de la Méditerranée à l'Océan Atlantique est une belle manière de découvrir cette partie de la France.

Recommandations à tenir en compte

Si tu as des doutes ou s'il te manque des renseignements utiles, avant ton départ, tu peux contacter l'Ambassade de France.

N'oublie pas de solliciter ta carte consulaire auprès du Consulat Espagnol le plus proche de ton domicile. Le Consulat, en effet, pourra t'aider à te procurer tous types de documents dont tu pourras avoir besoin.

S'il t'arrivait de perdre ton portefeuille ou si tu étais victime d'un vol, rappelle-toi qu'en plus de faire la déclaration de perte ou de vol au commissariat, tu devrais également te rendre au consulat pour pouvoir procéder au renouvellement des documents disparus.

Porte toujours sur toi les numéros de téléphone de l'Ambassade et du Consulat de l'Espagne.

Sollicite ta Carte Sanitaire Européenne à ta caisse d'assurance maladie avant ton départ. Cette carte te permettra de recevoir n'importe quel type d'attention médicale durant ton séjour.

En cas d'urgence, appelle le 112 qui est le numéro d'urgence européen.

Avant de partir, il est important d'être en possession de la Carte d'Étudiant Internationale, grâce à laquelle tu pourras bénéficier de réductions spéciales dans les transports, les commerces, les musées, les cinémas, etc.

General Information

France is made up of 96 departments divided into 26 regions. The form of government is a Republic.

Like all countries they have their own timetables. You will have to get to know breakfast, lunch and dinner times, as well as opening and closing times for shops, banks, public organisms, cultural centres etc.

It is usual to make payments by cheque.

Getting Around in France

By Train

The SNCF, which is the National Society of French Railways has two kinds of discounts for young people under 26: The "Discovery" tariff and the 12-25 Card, which will get you discounts of up to 25%.

By Underground

You can get around Paris, as well as Lille, Lyon, Marseille, Toulouse and Rouen by underground. You can get the tickets at the station, at the ticket office or in vending machines and in some tobacconists. There are 10-trip tickets at a reduced price.

In Paris the underground forms part of the RATP network, a combination of underground, bus, and local trains or RER. In Paris the RER has 5 main lines and connects both the city and surrounding areas and links up with the underground.

By bus

Most French cities have a network of city buses which connect both the central areas and the outskirts.

By tram

You can find tram services in many French cities. The tickets- Either one or 10 trips- can be purchased at the automatic vending machines.

By bike

A wonderful way to get around the city or to travel outside and explore the countryside. If you haven't got your own bike, you can rent one for as long as you wish. In many French towns the bikes rental system, known as Vélib (Vélo Liberté) allows users to rent bikes by the hour, by the day, or by the week.

France also has an important network of sailing canals. Among them we have the “Canal du Midi” which crosses the South of France from the Mediterranean Sea to the Atlantic Ocean and is a wonderful way to discover this region of France.

Things to Keep in Mind

If you have any doubts or questions about the country, get in touch with the French Embassy before you leave.

Don't forget to “sign up” at the nearest Spanish Consulate to where you are staying. In the case you have a problem or need personal documentation you can get help from the Consular office.

If you lose your wallet/passport/DNI or have them stolen, remember that you should report the theft to your local police station, as well as going to the Consulate for help to sort out the renewal of any documents you may have lost. Keep the telephone numbers of both the Spanish Embassy and the Consulate at hand.

You should apply for the European Health Card at your local doctor before you leave the country. With this card you can get any kind of medical care during your stay.

In case of emergency dial 112, the European emergency number.

It is important too that before you leave you get an International Student Card (CSIS). This will allow you to get special discounts in transport, shops, entrance to museums, cinemas etc.